

[様式 2]

令和4年度水上村立水上中学校 陸上競技部[3]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	水						
2	木	○	通常練習	16:15~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
3	金	○	通常練習	16:15~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
4	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
5	日						卒業証書授与式
6	月	○	通常練習	16:15~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
7	火	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	振替休業日
8	水						振替休業日
9	木	○	通常練習	16:15~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
10	金	○	通常練習	16:15~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
11	土						閉校式
12	日						
13	月	○	通常練習	14:30~16:30	水上中学校	高橋・加藤	
14	火	○	通常練習	14:30~16:30	水上中学校	高橋・加藤	
15	水						
16	木	○	通常練習	14:30~16:30	水上中学校	高橋・加藤	
17	金	○	通常練習	16:15~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
18	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
19	日						
20	月	○	通常練習	14:30~16:30	水上中学校	高橋・加藤	
21	火	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	春分の日
22	水						
23	木	○	通常練習	14:30~16:30	水上中学校	高橋・加藤	
24	金	○	通常練習	14:30~16:30	水上中学校	高橋・加藤	修了式
25	土						
26	日						
27	月						備品移管
28	火						備品移管
29	水						
30	木	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
31	金	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	18日
18日		練習試合	日
休養日		大会	日
13日		その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

- 活動計画どおりに実施した。
- 活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

