

[様式 2]

令和4年度水上村立水上中学校 陸上競技部[2]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	水						
2	木	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
3	金	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
4	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	
5	日						
6	月	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	3年期末テスト
7	火	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	3年期末テスト
8	水						3年期末テスト
9	木	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
10	金						1・3年PTA
11	土	○		8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	
12	日		(部活動停止)				
13	月		(部活動停止)				
14	火		(部活動停止)				
15	水		(部活動停止)				1・2年期末テスト
16	木		(部活動停止)				1・2年期末テスト
17	金	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	1・2年期末テスト
18	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	
19	日						
20	月	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
21	火	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	2年立志式
22	水						
23	木						天皇誕生日
24	金	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
25	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	
26	日						
27	月	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
28	火	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	15日
15日			練習試合	日
休養日			大会	日
13日			その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。