

[様式 2]

令和 4 年度水上村立水上中学校 陸上競技部 [1 1] 月の活動計画 [実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
2	水						
3	木	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	文化の日
4	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
5	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	
6	日		部活動停止				
7	月		部活動停止				
8	火		部活動停止				
9	水		部活動停止				
10	木						振替休業日
11	金		部活動停止				
12	土		部活動停止				
13	日		部活動停止				文化祭
14	月	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	振替休業日
15	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
16	水						
17	木	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
18	金	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
19	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	
20	日						
21	月	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
22	火	○	通常練習	16:10~17:00	水上中学校	高橋・加藤	
23	水	○	球磨郡陸上中長距離大会 兼郡市対抗駅伝選手選考	8:00~11:30	多良木多目的G	高橋	勤労感謝の日
24	木						
25	金		部活動停止				
26	土		部活動停止				
27	日		部活動停止				
28	月		部活動停止				期末テスト
29	火		部活動停止				期末テスト
30	水		部活動停止				期末テスト

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動 内容	練習	11日
12日			練習試合	日
休養日	大会		1日	
18日	その他		日	

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。