

[様式2]

令和4年度水上村立水上中学校 陸上競技部[10]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日○	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	土						
2	日						
3	月	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
4	火						2年農林業体験 3年職場体験
5	水						2年農林業体験 3年職場体験
6	木	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
7	金	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
8	土	○	駅伝大会試走	7:50~12:00	あさぎり中学校	高橋・加藤	
9	日						
10	月	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋・加藤	スポーツの日
11	火	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
12	水	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
13	木	○	中体連駅伝大会	8:00~15:00	あさぎり中学校	高橋・加藤	中体連駅伝大会
14	金						
15	土						
16	日						
17	月	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
18	火	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
19	水						
20	木	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
21	金	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
22	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
23	日						
24	月	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
25	火	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
26	水						
27	木	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
28	金	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	
29	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
30	日						
31	月	○	通常練習	16:15~17:30	水上中学校	高橋・加藤	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	17日
19日		練習試合	1日
休養日		大会	1日
12日		その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

