

[様式2]

令和4年度水上村立水上中学校 柔道部[10]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日○	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	土						
2	日						
3	月	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
4	火						2年農林業体験 3年職場体験
5	水						2年農林業体験 3年職場体験
6	木	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中	
7	金	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
8	土						
9	日	○	城南地区大会	9:00~13:10	八代トヨタカ地建アリーナ	大中・松田	
10	月						スポーツの日
11	火	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
12	水						
13	木	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中	中体連駅伝大会
14	金	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
15	土						
16	日						
17	月	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
18	火	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
19	水						
20	木	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
21	金	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
22	土						
23	日	○	球磨人吉大会	7:45~12:00	上武道館	大中	
24	月						
25	火	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
26	水						
27	木	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
28	金	○	通常練習	16:15~17:30	柔道場	大中・松田	
29	土	○	大会前体重測定	14:00~14:30	山鹿市総合体育館	松田	
30	日	○	山鹿温泉祭大会	8:00~14:00	山鹿市総合体育館	大中	
31	月						

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	13日
17日		練習試合	0日
休養日		大会	3日
14日		その他	1日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

