

[様式 2]

令和4年度水上村立水上中学校 陸上競技部[9]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日に0	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	木	○		水上中学校		平山	
2	金	○		水上中学校		平山	
3	土						
4	日						
5	月			水上中学校		平山	
6	火			水上中学校		平山	
7	水						
8	木			水上中学校		平山	秋季陸上中体連
9	金			水上中学校		平山	予備日
10	土			水上中学校			
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						敬老の日
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						秋分の日
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	日
日			練習試合	日
休養日	大会		日	
日	その他		日	

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。