

[様式 2]

令和4年度水上村立水上中学校 柔道部[9]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	木	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
2	金	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
3	土						
4	日						
5	月	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
6	火	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
7	水						
8	木						秋季陸上中体連
9	金	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	予備日
10	土	○	通常練習	8:30~12:00	柔道場	松田	
11	日						
12	月	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
13	火	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
14	水						
15	木	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
16	金	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
17	土						
18	日						
19	月						敬老の日
20	火						
21	水						
22	木	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
23	金	○	通常練習	8:30~12:00	柔道場	松田	秋分の日
24	土						
25	日						
26	月	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
27	火	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中	
28	水						
29	木	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	
30	金	○	通常練習	16:15~18:20	柔道場	大中・松田	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	練習	16日
16日		練習試合	0日
休養日		大会	0日
14日		その他	0日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。