

[様式 2]

令和4年度水上村立水上中学校 陸上競技部[9]月の活動計画[実績書]

日	曜	活動日○	主な活動内容	活動時間	活動場所	指導者	備考
1	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
2	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
3	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
4	日						
5	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
6	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
7	水						
8	木	○	秋季陸上大会	7:00~15:00	多良木総合G	高橋・加藤・黒崎	秋季陸上中体連
9	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	予備日
10	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
11	日						
12	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
13	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
14	水						
15	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
16	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
17	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
18	日						
19	月						敬老の日
20	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
21	水						
22	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
23	金	○	駅伝大会試走	8:00~12:00	あさぎり中学校	高橋	秋分の日
24	土	○	通常練習	8:30~11:00	水上中学校	高橋	
25	日						
26	月	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
27	火	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
28	水						
29	木	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	
30	金	○	通常練習	16:20~18:20	水上中学校	高橋・加藤	

※練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日	→	活動内容	練習	20日
21日			練習試合	1日
休養日			大会	日
9日			その他	日

実施前 校長 確認

実施後 校長 確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。