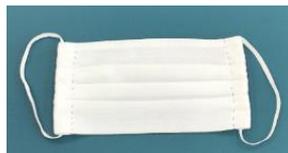


# プリーツマスク作り方 (手縫いでもミシンでも)

★できあがりサイズのめやす:横 17×縦 9cm



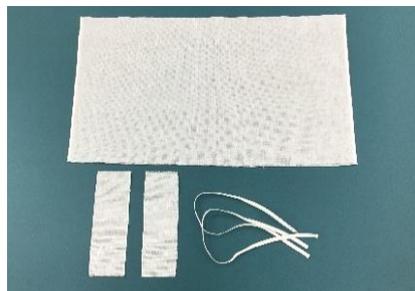
1. **布地の種類**は、今回はさらしを使用しています。ダブルガーゼはもちろん、シーチングなど綿 100%のものであればよいです。ハンカチなどでも。一度簡単に洗うか、水に浸けておいてから使います。

・**必要な材料**: 19×31cm の布を 1 枚 (周囲縫い代 1cm を含む)

ゴム通し部分の別布 横 4cm×縦 11cm を 2 枚

マスクゴムは 30 cm程度を 2 本

※ゴムが入手しづらいときは、市販の使い捨てマスクの紐をとっておき、2本を結んで1本として使用できます。



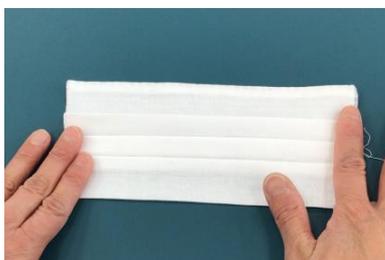
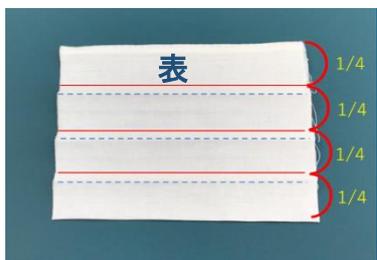
2. 生地を「中表」に半分に折り、上下を合わせた部分を縫い代 1cm で縫います。



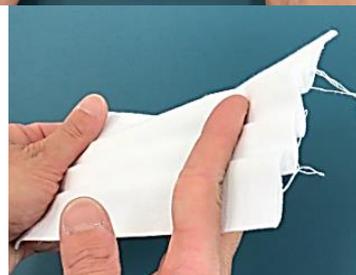
3. 「おもて」にひっくり返します。縫った部分はしっかり広げてアイロンをかけます。



4. プリーツを作っていきます。縦を均等に四等分して谷折りでアイロンをかけます (赤線)。次に、その四等分の線の 1 cm 下を山折りにし、プリーツにします (青線)。



5. 両端から 5mm のところを縫って、プリーツをとめます。(青線)



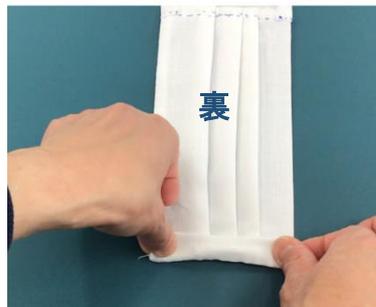
6. ゴム通し部分の別布をマスク本体と「中表」にして合わせます。端から約 8 mm 程度のところを縫います（青線）。



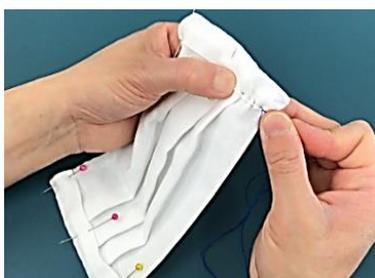
7. ゴム通し部分の別布の上下の縫いしろ部分をマスク本体の裏側に倒し、縫います（赤線）。



8. 端の部分を三つ折りにします（2回折る）。別布が、裏布側に見返すようになります。



9. 三つ折りの端を縫います（青線）。



10. ゴムを通して、結び目を中に入れて完成です。



★市販の不織布マスクと同じくらいのサイズです。サイズは好みで調整してみましょう。