



# くまもとの家庭教育

文責：社会教育課  
課長 福永 公彦

## ○「早寝早起き朝ごはん」運動を推進しましょう！

### 1 「御船町立御船中学校」文部科学大臣表彰受賞！

食事や睡眠といった子供たちの健やかな成長のための基本的な生活習慣づくりのため、「優れた『早寝早起き朝ごはん』運動の推進に係る文部科学大臣表彰」が実施されています（隔年実施）。令和4年度には、御船町立御船中学校の「基本的な生活習慣育成プロジェクト」活動が表彰されました。なお、取組の詳細につきましては、文部科学省ホームページに掲載されておりますので、参考にしてください。御船中学校の取組が、県内各地に広がることを期待しています。

早寝早起き朝ごはん文科大臣表彰で **検索**

ぼくは、AIロボ ヴィータ。  
動画は、ぼくとゆかいな仲間たちが登場するよ。  
ぼくといっしょに楽しく学ぼう！

### 2 「親の学び」オンデマンド講座でも学ぶことができます！

いつでもどこでも楽しく学ぶことができる短時間の動画を配信しています。「朝ごはん編」では、朝食をとることの大切さについて、調査結果や科学的根拠をもとに、学力や体力との関係について学ぶことができます。右の二次元コードからアクセスできますので、是非ご覧ください。



【朝ごはん編】



## ○「親の学び」推進園での保護者のつながり

「親の学び」講座で、就学前のお子さんの保護者どうしが笑顔でつながり合うことは、園、保護者、そして子どもたちにとって意義深いことです。天草管内の「親の学び」推進園は、令和3年度は18園、令和4年度に20園、令和5年度に30園と年々増加し、就学前の家庭教育支援が広がっています。天草市の有明東保育園では、11月11日（土）に親と子と一緒に陶芸体験をしたあと、園児の昼食と帰宅準備の時間を使って、「くまもと『親の学び』講座」が5年ぶりに開催されました。参加した保護者20人は、和やかな雰囲気でもゲームやグループ作り、すごろくトーク等の活動を行い、「ほめること」や「しかること」、「触れ合うこと」など、家庭での子どもとの関わり方を話題に、お互いの考えを交流しました。（原稿作成：天草教育事務所）

### 〈感想〉

- ・送迎が同じ時間帯の人としか話したことがなかったが、それ以外の人とも話ができて楽しかった。
- ・子どもたちへの言葉かけなどについて振り返る機会になった。
- ・園として大事にしてきた「ありがとう」等の温かい言葉かけによる子どもたちとのより良い関わり方について共有できてよかった。



【講座（アイスブレイク）の様子】

### ★☆☆ 熊本県社会教育課より ☆☆☆

本課では、本紙で紹介した「早寝早起き朝ごはん」運動に関係する「親子で身につけよう！生活リズム」等の家庭教育支援に関するチラシの配付を行っております（本紙第1号で紹介）。ご希望の方は、県ホームページを御確認の上、本課までご連絡ください。

【お問合せ】熊本県教育庁市町村教育局社会教育課 家庭教育支援班

T E L : 096-333-2697 E-mail : shakaikyoku@pref.kumamoto.lg.jp