

親子で視聴するアンガーマネージメント研修アンケート

家庭教育学部より

この度はお忙しい中、1月13日（金）19：30～アンガーマネージメントのzoom研修に参加頂き有難うございます。家庭や職場、学校にて何かの拍子にイライラすることは多いと思います。怒りの感情のコントロールすることで少しでも日々のストレスが軽減することがこの研修の目的です。親子でぜひ感想を話し合ってみてください。

学年                      名前

- ① 研修に参加して何かを得ることができましたか？

生徒

保護者

- ② 研修で学んだことを活かして今日からどのような行動をしますか？

生徒

保護者

アンケートへのご協力ありがとうございます。アンケート用紙は20日（金）まで担任に提出をお願いします。