



# 未来へ

湯前中ホームページ



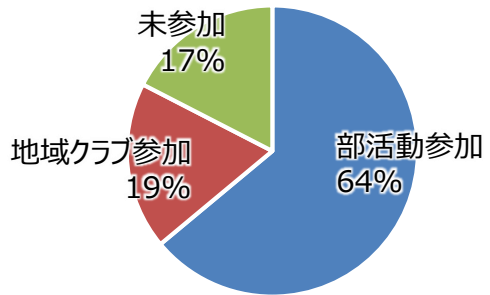
The future we want

## 体力向上へ向けて

本校では、全国的に進められている部活動の地域移行の環境整備として、生徒が部活動や地域クラブ活動での多様な活動を選択しやすいようにするため、本年度より部活動を任意参加としました。これにより、本年度の部活動参加生徒は減少しました。（相対的に地域クラブ参加生徒は増加）

部活動参加生徒が少なくなることについて、本校生徒の体力低下を懸念する声をお聞きすることがありますが、本校では教育課程の中で体力向上の取組を行っています。体育科では、スポーツテストの結果をもとに体力の課題を分析し、体力向上に向けたトレーニングを準備運動の中に位置付けています。また、時期をとらえて全校生徒による陸上や朝のランニング等の活動を行っています。今後もこれらの取組の充実を図っていきます。

### R5 部活動等に参加する生徒の割合



### 体育科での体力向上



体育の授業のはじめに、本校生徒の体力の課題を改善し、優れた点を伸ばすトレーニングを行っています。

### 夏休みの全校陸上



体力向上と夏休みの生活リズムの維持を目的に、全校生徒で、朝の陸上トレーニングに取り組みます。

### 昼休みの運動の推奨



昼休みの30分間、様々な遊具を貸し出し、生徒に運動を推奨しています。

### RunRunタイム



12月の校内ロードレース・駅伝大会を目標に、全校生徒で、朝のランニング活動に取り組みます。