

4月 ほけんだより



令和5年4月11日
湯前中学校 保健室
岡村 ゆう

～入学・進級おめでとうございます～

待ちに待った新年度が始まりました。

1年生は新生活に期待やワクワク感で満たされている一方で、初めてのことに、覚えることが多く慌ただしい日々だと思います。2・3年生は学年が上り、やはり新たな気持ちで張り切っていると思います。なるべく早く今の環境に合った生活リズムを確立して、無理なく、気負わずに過ごしてほしいと思います。そのためには、今年度も新型コロナウイルス感染症を正しく理解し、感染症にかからない、人にうつさないための予防習慣を大切にして、日常生活が持続できるよう、みんなで協力していきましょう。

保健室では、湯前中学校の皆さんが心も体も元気に過ごすことができるよう、今年度も精一杯サポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



～健康診断について～

今年度の健康診断は以下の日程で行う予定です。検診によっては、提出物や準備物等もありますので、ご確認をお願いします。

- 4月13日(木)：身体測定 3・4校時10：40～
- 4月27日(木)：内科検診 13：30～
- 4月28日(金)：検尿検診 朝(回収)
- 5月24日(水)：心臓検診(1年生) 10：5～
- 5月30日(火)：耳鼻咽喉科検診 13：30～
- 6月1日(金)：眼科検診 13：30～
- 6月9日(金)：歯科検診 13：30～

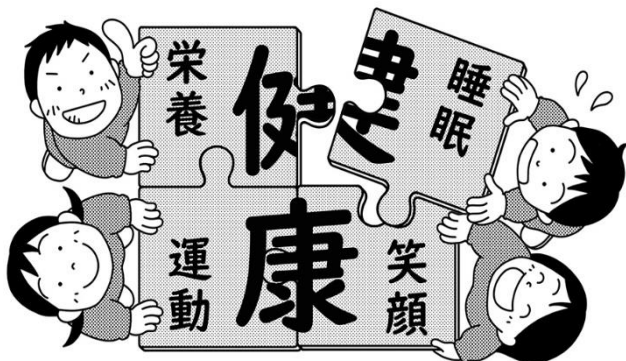


※健康診断には夏の体育服が必要です。忘れないようにしてください。

※尿検査容器は前日の4月27日(木)に配付します。また、28日(金)の検査当日は、朝から業者の方が検尿容器を回収にこられますので、通院等を予定される場合も、必ず始業前に学校に尿を提出するようにしてください。

※健康診断の日に欠席をすることがないように、体調管理を行ってください。

心と体の健康が



楽しい学校生活の基本です。

毎朝の健康チェックを
忘れずに!



保健室 みんなの元気



学校生活にはさまざまなルールがありますが、保健室も同様です。「できること」と「できないこと」をしっかりと守って、保健室を利用してください。

<p>目的</p> <p>いて... いて...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

<保護者の方へ>

3月20日（金）に「保健関係資料」を配付しました。提出期限が4月11日（火）となっております。まだ提出されていない方は、速やかに提出していただきますようご協力をお願いします。