

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～



12月28日(水)
午前9時



1月4日(水)
午前9時



誰にも頼れず、ひとりで
悩み事をかかえていませんか

つらいときは電話で

「#9999」にかけて

相談してみてください



9 9 9 9

（かからない時は
0120-494949へ
おかけください）

