

中体連特集No. 4

八代中体連総体が近づいてきました。各部のキャプテンに中体連大会に向けた意気込みを聞きましたので紹介します。

質問内容・・・①中体連の目標、②ライバル校(その学校のよい所)、③頑張っていること、④今の課題
⑤力を入れていきたいこと、⑥一中生へのメッセージ

【陸上音部】 3年1組 常本 鈴蘭

- ① 部員全員が1つの目標に向かって頑張ること。1人でも多く県中や九州大会に出場すること。
- ② 二中(1人1人が一生懸命。メリハリがちゃんとできている)
- ③ 1つ1つの動きを意識して、丁寧にすることや普段からの声出し。
- ④ メリハリがない。落ち着きがない。
- ⑤ 声出し。メリハリ。
- ⑥ これまで頑張ってきた日々を忘れずに、最後まで全力で戦いましょう。



【女子バスケットボール音部】 3年1組 村岡 咲月

- ① 市の中体連優勝!
- ② 千丁中(スピードがある)
鏡・八中合同(スピードがある。シュートが入る確率が高い)
- ③ 走ること、ディフェンス、オフェンス、シュート、パス。
- ④ 練習に集中していないときがある。
- ⑤ ディフェンス。シュートが入る確率を上げる。
- ⑥ 全力を出し切って頑張ります。



【女子ソフトボール音部】 3年1組 吉村 璃乃

- ① 県中体連大会で優勝すること。
- ② 益城中(声を出して、ちゃんと連携プレーをしているところ)
- ③ 強い打球や自分たちのどこにいくか分からないボールを取る練習だったり、1球でも多くストライクを入れるためにピッチングなどをみんなで頑張っている。
- ④ まだ怖がってボールをよけたりしてしまうところがあるので、そこを改善していきたいです。
- ⑤ 負けてもいいから、点差をつけられないようにみんなで全力でプレーしたいです。
- ⑥ 代表として精一杯頑張ります。



【男子バスケットボール音部】 3年6組 島田 琉生

- ① 二中を倒して県ベスト4に入る。
- ② 二中(どんな状況からでも自分たちに流れを持って行くこと)
- ③ 常に自分たちでどうすればよいか考えて、試合と同じ意識をもって練習すること。
- ④ 二中とは真逆で、悪い流れになったときに自分たちの流れに持って行くことができないメンタルの弱さ。
- ⑤ 強いディフェンスからの速い攻撃。
- ⑥ 一中生徒としてのプライドをもって最後まで諦めずに戦いぬきます。応援よろしくお願いします。

