

# 凡事徹底(縁)

八代第一中学校

生徒指導通心

第14号 2023. 7. 20 (木)

校訓：一中生徒としての最善最高の自覚と実践 綱領：至誠貫徹・真理探究・耐久持続  
学校教育目標：『みんなが安心して笑顔で過ごせる学校』  
スローガン：『夢実現・自己実現』～笑顔と挑戦 一中プライド～

**始業式は706人元気に集まろう～!!「三点固定運動」を意識した生活を～**

**校訓** 一中生徒としての最善最高の自覚と実践 **綱領** 至誠貫徹 真理探究 耐久持続

**学校教育目標** みんなが安心して笑顔で過ごせる学校

学校スローガン

**夢実現・自己実現 ～「笑顔」と「挑戦」 一中プライド～**

八代市立第一中学校

706名の一中生のみなさん、1学期間本当に良く頑張りました。新たな学級での生活が始まり、新しい友だちとの出会い。一日一日、確実に成長していくみなさんと過ごせることが何よりの楽しみであり、私自身、「学び」の連続でした。明日からは待ちに待った夏休みです。心身の健康には十分に気をつけて下さい。そして、8月25日(金)の始業式には、706名全員が元気に姿で学校に登校してきてほしいと思います。そこで、夏季休業中の3つのお願い『三点固定運動』について話します。『三点固定運動』とは、「決めた時刻に起きる・決めた時刻に学習を始める・決めた時刻に寝る」取組です。「生活リズムを整えることは、健康な心と体を育むことにつながる」として以前より八代市内の学校で取り組まれてきました。期待される効果としては、①睡眠時間が確保できる ②生活リズムが整う ③体調が整う ④脳が活性化 ⑤意欲がわく ⑥見通しを持って物事に取り組みやすくなる ⑦朝の時間に余裕が出てくる(朝食時間がしっかりと確保できる) ⑧自立心(自律心)がわき、意志が強くなる 等々、数々の効果と成長が期待できます。『決めた時間に朝食を食べる』ということと併せて、全校生徒のみなさんに意識して取り組んでほしいと思います。そして、この夏休みを終えた再会の日に、お互い、一回り成長した姿で会いましょう。最後に、家族や地域のご迷惑になることは絶対にしてはいけません。家族の一員として、地域の一員として、この1学期間の成長をしっかりと発揮してほしいと願います。

**「夢実現・自己実現」コーナー「終戦記念日」を前に～戦争が社会に残したもの～**



小学校の社会科では、左の写真をもとに「平和」の尊さについて一人一人が考えてきたことだと思います。一昨年、ローマ法王フランシスコさんが、原爆の被害者の姿を捉えた写真をカードに印刷し、配布するように指示しました。この写真には、幼くして死んだ弟を背負った少年が、火葬の順番を待っている姿が写っています。アメリカ海兵隊の従軍写真家ジョー・オドネル氏が、原爆が投下された直後の長崎で撮影した衝撃的な写真です。ローマ法王は、この写真に痛く心を動かされ、写真をカードに印刷し、裏に「戦争が生み出したもの」という文言と、自身の署名「フランシスコ」を記載するよう要請したそうです。また、「幼い少年の悲しみはただ、血がにじんだ唇を噛みしめる仕草に表れている」と書かれています。この少年も被曝しています。少年の足が痛々しいです。背中に背負った弟の重みは、受け入れ難い現実の重みではないでしょうか。少年は、苦痛や空腹、喉の渇きを超えた絶望の淵に立っています。この少年の目には、深い悲しみ、悔しさ、怒り、が現れています。戦争というもっとも愚かな行為がもたらす「悲劇」を二度と繰り返さない為に、「戦争が生み出したものと、戦争が残したもの」は何かと考え続けること、そして「持続可能な社会」の実現に向けて行動することを、決して忘れてはいけません。

みなさんも中学生です。社会の一員として、平和とは何かと考えを深める年齢になりました。