

凡事徹底(縁)

八代第一中学校

生徒指導通心

第11号 2023. 6. 23 (金)

校訓：一中生徒としての最善最高の自覚と実践 綱領：至誠貫徹・真理探究・耐久持続
学校教育目標：『みんなが安心して笑顔で過ごせる学校』
スローガン：『夢実現・自己実現』～笑顔と挑戦 一中プライド～

感謝の気持ちは「形」で示す～一中プライドを胸に全力で応援します～

運動部の3年生、いよいよ今週末は3年間の集大成、「中体連大会」ですね。あっという間の3年間ではなかったかと思います。思い返してみると、楽しいことばかりではなかったのではないのでしょうか。本当は辛いこと・苦しいことの方が多かったのかもしれません。

しかし、その度に、支えてくれた先生方、コーチ、友達、そして、誰よりもいつも応援してくれた家族の存在が、みなさんの中で大きなものになっていったことだと思います。

残り時間、試合開始の瞬間まで、最大限の努力（準備）を続けましょう。3年間の成長の証と感謝の気持ちをお世話になった先生方、仲間、後輩たち、家族に胸を張って見せて下さい。これまでも度々話してきましたが、みなさんは中学生。言葉だけではなく『形として示す』ことが求められる年齢です。感謝の気持ちをお世話になった方々に『形＝精一杯の姿』として見せて下さい。あきらめたら試合終了です。

日焼け止め・水筒・アームカバーに関する一中ルールを正しく理解しよう

ルールは、時代に応じて、みなさんが過ごしやすいように変化していきます。第一中学校の校則も、近年の気候変動に応じて改定を重ねております。詳細は教室掲示にて確認をしておきましょう。

- (1) 日焼け止めの使用については、クリームタイプ、無着色無香料のものについて認めています。ただし、化粧と思われる製品（トーンアップ商品）についての使用は認めていません。
- (2) 登下校時等のアームカバーの使用については、担任と保護者で確認の上、身体上の問題等で必要とみなした場合については、着用を認めています。診断書等の提出は不要です。
- (3) 水筒の使用については、通年認めています。学校には、冷水機も備えてあります。中身は、水、お茶、スポーツドリンクのいずれかとします。（ジュースは不可となります）

「夢実現・自己実現」コーナー6月も残りわずか！履物をそろえると心もそろ～

履物をそろえると心もそろう 心がそろくと履物もそろう
ぬぐとときにそろえておくと はくときに心が乱れない
誰かがみだしていたら だまってそろえておいてあげよう
そうすればきっと 世界中の人の心もそろうでしょう
藤本 幸邦さん（長野市円福時の和尚さん）

※履物並べのポイントは縁に揃える

履物のかかとをそろえることができる人は、心を整えて一つのことに集中できる人だと思います。また、他の人が乱した履物を黙ってそろえることができる人は、周りの人のことを考えることができるやさしい人だと思います。履物のかかとをそろえることは、学習や生活の全てにつながっています。一中生のみなさんには、月目標「凡事徹底」と共に、一步ずつ成長して欲しいと願います。