

# 令和7年度 ゴールデンウィークの生活

八代市立第一中学校 生徒指導部

ゴールデンウィークは、よりよい豊かな社会を築き上げるため、国民みんなで祝い、感謝する期間です。心身共にしっかりとリフレッシュし、GW明けにはさらに頑張れるようにしましょう。

## 【生活の基本】

- ◎ ルールを守り、事故のない、心も体も健康なゴールデンウィークにしよう。
- ◎ 新年度の目標を立て、実現に向けた計画を練ろう。
- ◎ 下の生活の心得を常に念頭におき、自主的・自律的な生活をしよう。
- ◎ 規則正しい生活、こまめな手洗い・うがい等の感染症対策を心がけよう。

生活の基本にあることを実行することは、自分を危険から回避させる（命を守る）ことです。

次のことを守り、安全な生活に努めましょう。

## 生活の心得 ～一中学生としての最善最高の自覚と実践～

- 1 生活の計画をたて、リズムを崩さないようにする。
- 2 家の手伝いを進んでやる。
- 3 地域の行事に参加する場合は、良識ある態度で参加する。
- 4 交通ルールを守る。（ノーヘル・並進・二人乗りなどしない）
- 5 法を犯す行為（万引き・喫煙・飲酒・無免許運転など）はしない。SNSに関する法を犯す行為（誹謗中傷・個人情報・個人が特定される写真の掲載など）に関しても絶対に行わない。
- 6 午後6：00（3～5月）には帰宅する（八代生徒指導連絡協議会申し合わせ事項）。
- 7 外泊や家の人以外との遠出を絶対にしない。
- 8 カラオケボックス、ゲームセンター（コーナー）、ボーリング場への出入り禁止。（保護者同伴のみ可）
- 9 SNS等を介して知り合った面識のない人とは絶対に会わないこと。
- 10 水難事故防止のため、川や用水路・ため池などで遊ばないこと。

## その他

- 自他の命を大切にすること。命の危険に近づくような行動（交通事故や火遊び等の危険な遊び、安易なSNSへの書き込みなど）は絶対にとらないこと。
- 用事がない人は大型ショッピングセンター等の店舗内をうろつかない。社会のルールやマナーをしっかりと守って行動すること。店に迷惑をかけない。
- ◎スマートホンやインターネットの使い方を考えよう。夜遅くまで使用して体調を崩す人や犯罪にまきこまれる人が増えています。掲示板や有害サイトへの書き込みをしないこと。（自撮りでの性被害が増加しています）

- ◎ルール（生徒心得や）やマナーを守って有意義な春休みにしよう。
- ◎地域の一員としての「過ごし方」を考えて行動しよう。
- ◎一中学生の爽やかな「挨拶の輪」を地域や家庭へ広げよう。

緊急の場合の連絡先（事故や問題行動に巻き込まれた際にも連絡をすること）

八代警察署 33-0110（八代市松江城町11-40）

学校外相談窓口 熊本県24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310