



チーム一丸となって戦いました!八代中体連総合体育大会

6月13日(土)、県営八代運動公園において八代中体連サッカー競技が他の競技に先駆けて開催されました。八中は3年生の3名が、五中、県立八代中との合同チームで参加しました。1回戦は強豪四中と対戦し、0-4で惜しくも敗戦となりました。八中の3名は途中出場も含めて全員が試合に出場し、暑い中でしたがしっかりとボールを追いかけて、時にはスライディングタックルをしたりと奮闘してくれました。



バドミントン競技は、27日(土)に団体戦が行われ、男子は2回戦から出場し東陽中に勝利しましたが、準決勝は一中に1-2で惜敗し3位という結果でした。女子は、1回戦で東陽中と対戦し2-1で勝利し、続く2回戦では第1シードの四中に1-2で敗戦となりました。女子団体は、1年生主体のチームで初めて中体連に出場した選手が多い中、本当によく頑張りました。28日(日)の個人戦では、男子ダブルスで、森下さん・志戸さんペアが優勝、



女子シングルスで中村さんが優勝しました。優勝した3名は、7月18日(土)から始まる県中体連大会の出場権を獲得しました。また、応援に駆けつけてくれた卒業生や保護者の皆様本当にありがとうございました。プレーをする姿、応援席から一丸となって声援を送る姿、本当に「八中プライド」が感じられた大会でした。

最後に、県中体連大会に出場する生徒の皆さん、次は八中だけでなく八代地区の代表となります。さらに練習を重ねて県大会での活躍を期待しています。頑張ってください。

夢実現に向け早期の情報収集を「校内高等学校等説明会」

6月23日(火)、本校音楽室において高等学校等説明会を実施しました。今年は、分校や定時制も合わせて12の学校から来ていただき、プレゼン資料を使いながら分かりやすく説明をしていただきました。中には、昨年度本校を卒業した先輩による動画紹介があったり、学校で栽培・加工した食品を持ってきていただいたりと、生徒に興味をもってほしいという思いが伝わってきました。生徒たちは、3校時から6校時までと長丁場にも関わらず、どの学校の説明も集中して聴いていました。今後、それぞれの学校でオープンキャンパスや体験入学等が予定されています。自分の夢実現に向けて、多くの情報を早い内から知っておくことが大切になります。是非、今日の高等学校等説明会を自分の進路選択の参考にしてほしいと思います。



健康的な食生活を学ぼう!「食育交流料理教室」開催



6月26日(金)の3~4校時に、食育交流料理教室を開催しました。この活動は、宮地地区更生保護女性会が主催され、本校の2年生を対象に、料理教室を通して、将来にわたって健康的な食生活を学ぶことを目的に毎年行っています。本日の献立は、かみかむハンバーグ、星空のスープ、ボイルドポテト、かりこりサラダ、あずき白玉と盛りだくさんで、ボリュームたっぷりのメニューでした。

生徒たちは各班に分かれて、更生保護女性会の皆様のご指導のもとテキパキと調理を進めることができ、予定していた時間より早く出来上がりました。そして、担任の先生や校長先生を招待し、みんなで会食を楽しみました。これを機会に、家庭でも食事の手伝いをしたり、食について関心を高くもったりして欲しいと思います。

