

# HACHI

令和5年7月4日  
八代市立第八中学校  
学校だより 第7号  
文責：校長



Harmony (調和)・Action (行動)・Challenge (挑戦)・Happiness (幸福)・Innovation (創造・革新)

## 八代中体連大会 ～八中生が躍動～

6月24日(土)・25(日)、7月1日(土)に八代中体連大会が行われ、八中から4つの競技に参加しました。どの競技も日頃の練習の成果を十分に発揮し、素晴らしい頑張りを見せてくれました。八中生が大活躍した今年の中体連大会でした。7月末には県中体連大会も控えています。出場する選手はさらに自分を高め、当日に向けて準備をしていきましょう。健闘を祈っています。

### <バドミントン>

男子団体：優勝

(緒方章太郎さん・小橋大夢さん・中村大雅さん・森下広大さん・財津彪人さん・窪田睦さん・吉川翔喜さん)

女子団体：3位

(森下祐杏さん・志戸凜さん・清水結衣さん・内田舞桜さん・稲田侑子さん・田本佑来さん・高田沙希さん)

男子ダブルス：準優勝(緒方章太郎さん・中村大雅さん)

女子シングルス：準優勝(森下祐杏さん)

### <サッカー> ※八代中学校と合同チーム

準優勝

(西田雅基さん・木山晴人さん・志水爽馬さん・竹田伸之助さん・宮崎拓夢さん・山口小雪さん・吉本琉意さん・平田虎太郎さん)

### <女子ソフトテニス>

第3位

(田中優花さん・塩崎咲夢さん・春崎菜々子さん・野口真尋さん・高橋花蓮さん・横井陽菜乃さん)

### <陸上>

3年男子1500m：第1位(山本光希さん)、3年男子3000m：第2位(山本光希さん)

2年男子1500m：第3位(上妻恵太さん)



## 「みやじ学」～地域の宝を知る～

6月23日(金)、29日(木)に「みやじ学」のオリエンテーション、フィールドワークを行いました。歴史、人権、自然の3つのテーマ、6つのコースで宮地小の5・6年生と八中の1年生がともに地域について学びました。身近な地域にも知らないことがたくさんあったと思います。宮地地区は古代から八代の中心として栄え、山や川があり、自然豊かな土地でもあります。誇れる「宝」がたくさんあり、素晴らしい場所です。夏休み明けの8月30日(水)に発表会を予定しています。学んだことを整理、まとめていくと同時に宮地のよさを再確認してほしいと願っています。



## 食育交流教室 ～食べることは生きること～

6月30日(金)、宮地校区更生保護女性会の方々のご協力により、2年生で食育交流教室を行いました。コロナ禍のために2年間中止になっていましたが、今年度は3年ぶりに実施することができました。健康な体づくりのための献立、調理や食事の仕方について学ぶ貴重な機会となりました。献立は「カミカミハンバーグ、ボイルドポテト、カリコリサラダ、星空のスープ、あずき白玉」、とてもおいしそうにできていました。毎日の食事が自分自身の体をつくっていきます。美味しく食べることも大切ですが、栄養のバランスを考え、しっかりと咀嚼(そしゃく)することも大切です。食べることは生きることにつながります。更生保護女性会の方々に感謝すると同時に、学んだことを将来に生かしていきましょう。



先日、学校の畑に更生保護女性会の方々に準備していただいたサツマイモの苗を植えました。朝から20人以上の生徒がボランティアで参加してくれました。有難うございます。サツマイモは12月に1年生で実施する郷土料理教室に使う予定です。収穫が楽しみです。

