

HACHI

令和5年6月1日
八代市立第八中学校
学校だより 第4号
文責：校長



Harmony (調和)・Action (行動)・Challenge (挑戦)・Happiness (幸福)・Innovation (創造・革新)

生徒集会 ～頑張る人たちを応援します！～

5月22日(月)は今年2回目の生徒集会がありました。生徒講話では上田彩澄さんが小さい頃から頑張っている「水泳」について話をしてくれました。大会では誰もが緊張してしまうことが多いですが、平常心で試合等に臨むにはどうしたらいいかという自分なりの考えを伝えてくれました。中体連を1ヶ月後に控え、とても参考になる内容でした。また、その後の「企画コーナー」は各学年で頑張る人たちへのインタビューでした。1年生はサッカーを頑張っている濱村琉希さん、2年生はエレクトーンを頑張っている田中心々美さん、3年生はバレーボールを頑張っている三池優海さん。それぞれが具体的な目標を掲げ、日々頑張っている様子が伝わってきました。頑張る人たちを心から応援したいと思います。

大雨防災 ～ワークショップ・合同避難訓練、頼れる中学生に～

5月29日(月)は1年生で大雨防災ワークショップを行いました。国土交通省や防災WESTの方々に来ていただき、増水時に川がどのように氾濫するかという実験や浸水時には逃げようと思ってもドアが開かない体験をしました。実験や体験から防災に関する理解がより深まったのではないかと思います。また、後半は避難する時はどんなことを優先するかなどをグループで話し合い、考えたことを互いに発表し、学びを共有しました。



翌日の5月30日(火)はさくら保育園と合同の避難訓練を行いました。保育園の要請を受け、園児を八中の体育館の2階まで連れてくるという訓練でした。歩幅や歩く速さ、園児の心情にも気を配りながら一緒に歩くことができました。報道関係の方も来校され、取材を受けましたが、インタビューにも落ち着いて上手に答えることができていました。2日間の防災の学びをしっかりと覚えておき、「いざ」と言う時に役立ててください。宮地校区の頼れる中学生として。



大谷選手に学ぶ ～具体の目標を可視化、そして実践～

5月30日(火)の集会では大谷翔平選手が高校1年生の時に書いた「マンダラチャート」について話をしました。「高校卒業時にプロ野球の8球団からドラフト1位指名を受ける」という大きな目標達成に向けて体づくりやコントロール、160kmの速球を投げるなどの具体的な目標を掲げていました。その中には「人間性」や「運」というものもありました。これらはプロ野球選手を目指していない全ての人にとって大切だと考え、より詳しく考えてみました。大谷選手は「人間性」を高めるために「思いやり」や「感謝」、「礼儀」や「継続性」が大事だと考えていました。また、「運」を高めるために「道具を大切に使う」や「本を読む」、「あいさつ」や「ゴミ拾い」をあげていました。一つ一つは小さなことですが、これらを積み重ねていくことで具体的な目標達成につながり、より大きな夢を実現していっています。



最後に話したのは目標を達成すること、夢を実現することだけが価値あることではなく、それに向けて自分との約束を守っていくことが成長につながるということです。山の頂上まで到達できなくても、登っていくことでより高い位置まで行くことができます。八中生の皆さんには自分なりの夢や目標を持ち、それに向けて努力を重ねていきながら成長していった欲しいと願っています。少しずつでもいいのです。

得意な事	サブメニューを覚える	FAK 15kg	インステップ練習	姿勢強化	膝をぶらさない	肩をぶらさない	上半身の力を抜く	リストの強化
数値	倍々	毎日13kg	コントロール	安定	力まない	キレ	下直	
スタミナ	可変	毎日13kg	コントロール	安定	力まない	キレ	下直	
ほっぺたを少しだけ腫らす	毎日13kg	毎日13kg	コントロール	安定	力まない	キレ	下直	
ピンチに強い	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル
涙をつくらない	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル
感情	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル
思いやり	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性
礼儀	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性
継続	継続性	継続性	継続性	継続性	継続性	継続性	継続性	継続性

人権月間 ～一人一人の人権を大切に～

6月は人権月間です。学校でも人権学習や人権集会をとおして人権の大切さについて学んでいきます。また、教育相談も実施します。一人一人の人権を大切に、八中生が安心して学校生活を送り、充実した教育活動ができるように取り組んでいきます。生徒のみなさんもしっかりと人権感覚を磨き、よりよい学校にしていきましょう。よろしくお祈りします。

