

# 七中魂

～夢実現に向けて自律して学び続ける生徒の育成～

令和6年6月3日  
第3号  
八代市立第七中学校

## 七中生の底力を発揮！ 先生、保護者、地域、来賓の皆様も全ての参観者が感動した「体育大会」！



5月18日(土)快晴。爽やかな風が吹く中、「令和6年八代市立第七中学校体育大会」が多数の来賓や保護者、地域等の皆様にご出席いただき、盛大に開催されました。



最初に、全学年の「100m走(全22組)」が行われました。放送による氏名点呼では元気いっぱいの気合いの入った「はい！」の声が見られました。出発係が放つ乾いたピストルの音が鳴り、クラウチングスタートから徐々に全力疾走する光景は、学年が上がるにつれ、走るスピードが増すとともに、生徒たちの真剣に走る姿は、普段の教室とは全く違う頼もしさを感じました。

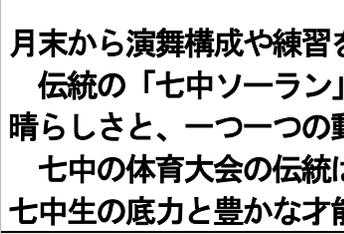


次に、「800m走(女子)」と「1500m走(男子)」が行われ、抜きつ、抜かれつといったレースが展開されました。一生懸命に走る姿に思わず「頑張れ！」の声援。最後まで全員が全力で走りました。



「部活動・クラブ紹介」では、各部・クラブとも工夫を凝らした行進と紹介で楽しさや面白さを追求した場面がたくさんありました。

「団別対抗全員リレー」や「代表リレー」では、チームの作戦で走者の能力によってテーク・オーバーゾーンを有効に活用し、息の合った見事なバトンパスができた場面もありました。レース途中は「ハラハラ！ドキドキ！」落ち着かない生徒もいました。ただ、走る前後の生徒は、同じチームの仲間へ一生懸命に応援する姿が見られ、どのリレーも盛り上がりました。



学年競技では、1年生が「進撃の巨人現る」(ペアでのデカパンツと縄跳び3回等)、2年生が「愛を運べ～Pass and Run～」(ラグビーボールをバウンドさせながらのリレー)は、自分のイメージとは違うハプニングが続出し、上手いいかないことが逆に面白く、珍場面がたくさんありました。また、3年生の「応援演舞」(曲と太鼓のリズムからの創作演舞)では、3

月末から演舞構成や練習を積み重ね、迫力ある一糸乱れぬ演舞が見られ、多くの観客を魅了しました。伝統の「七中ソーラン」では、ソーランリーダーを中心に七中生全員で一つのものを作り上げる素晴らしいと、一つ一つの動きをそろえる美しさを見事に表現してくれました。七中の体育大会の伝統は、確実に継承されました。4月の体育大会の練習から当日の本番を通して、七中生の底力と豊かな才能を発揮してくれた素晴らしい体育大会でした。



### 今、自分の体力は・・・！？「新体力テスト」を実施

5月30日(木)新体力テストを実施しました。

体力テストは「生徒一人一人が自己の体力の現状を理解し、目標をもって体育活動や部活動等に役立てる。また、これらを毎年実施することで、本校における生徒の体力の現状と推移を把握し、体力向上のための資料活用をする」という目標があります。



#### 【種目】

- ① 握力            ② 長座体前屈
- ③ 上体起こし    ④ 反復横跳び
- ⑤ 立ち幅跳び    ⑥ ハンドボール投げ
- ⑦ 50m走        ⑧ 持久走(男子1500m、女子1000m)

⑦と⑧の2種目は、後日、保健体育の授業で実施されます。今回は天候にも恵まれ、グラウンドと体育館に分かれて計画通りに実施することができました。

生徒たちは昨年度よりも記録は伸びたのでしょうか。ご家庭でも体力が向上していたか、お子さまに結果及び感想を聞いてみて下さい。

### さあ、部活動の集大成！八代中体連総体へ向けて！

いよいよ6月15日(土)(軟式野球は先行実施)から八代中体連総合体育大会が開催されます。その他の競技は22日(土)～23日(日)に八代管内各会場で実施されます。

七中の部活動は「軟式野球」「男子バレーボール部」「女子バレーボール部」「男子ソフトテニス部」「女子ソフトテニス部」の4競技に加え、社会体育で活動している「バドミントン」「剣道」「柔道」競技の生徒も七中代表として出場します。

なお、6月7日(金)に八代中体連総体抽選会で対戦相手も確定します。どのような組み合わせになるか楽しみです。大会参加の生徒は、引率顧問からの計画に基づいて大会に参加することになります。それ以外の生徒は、23日(日)に軟式野球の応援(22日までの結果次第)もしくは学校での授業(後日プリントで連絡)となっています。今後、22日(土)までの結果や天候次第では、集場所や時間変更があるかもしれません。

部活動生にとっては、最後の集大成です。八代中体連総体に出場する全ての七中生の活躍を期待します。

