

中体連駅伝男女とも13位

10月14日(木)、「八代中体連駅伝競走大会」が県営八代運動公園を発着として行われました。八代都市の18校が出場し、七中チームは男女とも13位でゴールしました。

毎年、夏休みから練習を始めていましたが、夏休み中盤からの長雨、コロナによる部活動停止が重なり、今年はほとんど練習ができない状況でした。練習できたのは、本番前の3週間からとなり、選手にとっては、厳しい条件だったかと思います。出場した皆さん、練習に取り組んだ皆さん、学校代表としての取組ありがとうございました。



1区：坂口 奈々【3年】(3km)

3年生は、今回で最後の中体連駅伝大会だったのですが、コロナウィルスの影響で3週間前からしか練習ができず、全体的に練習不足のままの出場でした。私は1区ですごく緊張しましたが、さすがに3年目なので、場の空気が分かってきて、1年生の時ほどの緊張ではありませんでした。スタートしてからは、きつかったという記憶ばかりなのですが、沢山応援の声が聞こえていたのは覚えています。ギリギリの状態で2区に渡したタスキが、補員の人も含めて全員の力で無事にゴールまで運べたことがとても嬉しかったです。来年はもう出られないので、後輩たちには今年の順位が上回れるように頑張ってください。

2区：谷坂 陽菜【2年】(2km)

当日はしっかりアップして、温まっているはずの体なのに、緊張のせいか少し鳥肌が立っていました。しかし、走っている時は、みんなの応援もあり、自分の全力を出し切ってタスキをつないでいくことができました。練習からこの本番まできつくて大変でしたが、がんばってきてよかったなと感じました。

3区：笠 朱日菜【2年】(2km)

コロナウィルスの影響で練習する期間が少なく、去年よりもタイムが遅くて、とても悔しい思いをしました。私は3区を走りました。去年は2区を走り、速い選手がたくさんいたので不安でいっぱいでしたが、今年はあまり緊張せず、自分のペースで走ることができ、次の選手にタスキを渡すことができました。伊藤先生からアドバイスをいただいて、ラストスピードを出すところや靴ひもの結び方などたくさん教えてもらいました。来年は、いい順位を取りたいです。

4区：白石 万琴【1年】(2km)

最初はとても不安でしたが、タスキをもらい、応援もあり、最後まで一生懸命走ることができて、これまでの練習も含めてとてもいい経験となりました。これからも、この経験を忘れずにがんばっていきましょう。

5区：田辺 日向【2年】(3km)

今年は練習できる時間が少なく、走る前まで緊張していましたが、みんなが応援してくれたおかげで走るときには緊張せずに全力を出して走りきることができました。来年はもっと良い記録が出せるように頑張りたいです。



1区：宮田 純瑛【3年】(4km)

男子の1区を走りました。1区では全ての学校が同時にスタートするので、とても緊張しました。でも、自分の心の中で「あせらず、がんばって走ろう。」と言い聞かせることで、他の人のペースを気にせず走ることができました。練習のタイムより1分早く走れたのでよかったと思います。これからも努力することをやめず、がんばっていきましょう。

2区：江崎 友哉【3年】(3km)

僕は今年で2回目の駅伝大会でした。今年は去年に比べて運動をしてなかったこともあり、とてもきつかったです。結果的にも自分の満足できるような結果ではありませんでした。ですが、今回駅伝大会に出たことは、これからの自分にとって必ずプラスになると思うので、高校に行ってもこの経験を生かして頑張ろうと思います。

3区：上田 雄大【2年】(3km)

去年は補欠で駅伝大会に行き、その時に代表に選ばれなくて悔しい思いをしたので、今回の駅伝大会は代表に選ばれて、去年の悔しい思いをかてに全力で走ることができました。走る直前はとても緊張したけど、みんなが「頑張れ!!」と応援してくれたので、タイムも練習の時よりも30秒くらい早く走れたので、みんなが応援してくれたおかげだと思っています。来年も代表に選ばれるように頑張ろうと思います。

4区：橋本晃太郎【1年】(3km)

練習を始めるのがコロナで遅れ、約1ヶ月前からという不十分な時間で練習をするしかありませんでした。でもそれは、どの学校も同じなので言い訳にはできません。1日1日を大切に練習をしました。練習はとてもきつかったのですが、先輩達についていっている人や休まず練習に参加する人もいて、こんな人たちに少しでもついていけるように頑張ろうと思いました。その結果、駅伝大会に出場させてもらうことができました。本番はもっと力が出せたと思うけど、また、来年チャレンジしようと思いました。少ない期間でしたが、色々なところが成長できたと思いました。

5区：中島 勇氣【2年】(3km)

今までのタイムは12分後半で皆よりも遅かったけど、本番では皆の応援もあってベストコンディションでのぞめて、11分前半のベストタイムでアンカーにタスキを渡すことができました。総合順位は13位と少し悔しい結果でしたが、今回のことを生かして来年も走る機会があればしっかり練習をして、次は10位以内に入ることができればいいなと思いました。

6区：稲木 俊介【3年】(4km)

今回で駅伝大会に出るのは2回目ですが、初めての6区だったのでとても緊張しました。2~5区と違って1km多いのでペース配分が難しく、最後は吐きそうなくらいきつかったです。でも頑張って耐えて走りきりました。結果は13位でしたが、自分の満足のできる走りことができました。来年こそ良い結果を出して焼肉に行けるよう頑張ってください。