

燃えた！リレーカーニバル

7月20日（火）の2時間目、「リレーカーニバル」を開催しました。熱中症が心配されるため、早めに大掃除を行い、午前9時から行いました。

全校生徒を4つに分け、走る距離が長い人で100m、短い人で50mを走りました。



どの選手も全力で走り、応援も声を振り絞って行うなど、夏の暑さ以上に燃えました。

トップでゴールしたのは、3年A組の水田唯斗さんでした。優勝したチームの皆さん、おめでとうございます。惜しくも優勝を逃した皆さんは、「体育大会」でリベンジしましょう。



「資源回収」お世話になります

昨年度、コロナの影響で中止した「資源回収」については、8月21日（土）の午前7時30分から行う予定です。

【回収する物】

段ボール、新聞紙、アルミ缶、ビール瓶
雑誌、ペットボトル

【回収しない物】

古着、ボロ、スチール缶、金属類
じゅうたん、一升瓶、ジュースの瓶
ペットボトルのふた、その他の瓶

雨天は中止となります。なお、一昨年度は、七中の運動場に集めて分別作業を行っていましたが、今年は、直接「株式会社南」さんへトラックで運び、そこで分別作業を行います。

詳細については、後日、学校HPで図入りで説明します。

夏休みの勉強法

いよいよ夏休みがスタートします。

きっと、生徒全員が「夏休み」を楽しみにしていたことでしょう。昨年は、コロナで短い夏休みでしたが、今年はたっぷり「35日」あります。といっても、無計画に過ごしたら、ダラダラ過ごしただけの夏休みになってしまいますので、注意しましょう。

3年生にとっては、高校受験に向けて勉強を頑張らなければいけない時期でもあります。「夏休みを制するものは受験を制す」という言葉もあります。「ドラゴン桜」の主人公になったつもりで、この夏休みの勉強を頑張ってみましょう。

【夏休みの効果的な勉強方法】

- ① 規則正しい生活で、心も体もリフレッシュを
・不規則な生活や睡眠不足では、頭の働きは最悪です。
- ② 朝、涼しいうちに勉強をすませましょう
・嫌なことは先延ばしせず先に済ませ、すがすがしい気持ちで自由時間を過ごしましょう。
- ③ 時間がある夏休みこそ「数学」「英語」の勉強を
・積み重ね教科は、手前でつまずくと、それ以後も点数が取れません。
- ④ 新しい参考書や問題集は買いません
・今使っている資料集や問題集を繰り返し使う方が、定着します。
- ⑤ 学習時間は少しずつ延ばしていきましょう
・無理な計画は長続きしないので、少しずつ、長く勉強できるようにしましょう
- ⑥ 疲れたら30分ほどの午睡で疲労回復を
・お昼ご飯を食べると眠くなります。30分以内の睡眠をとると頭がスッキリします。寝過ぎるのは危険です。
- ⑦ スケジュールは見えるところに貼る
・見えるところにスケジュールや目標は貼って、実行につみましょう。

文化祭で「劇」をします

文化祭で3年生有志による「劇」を行います。先日、メンバーが決まりましたので、紹介します。

【男子】江崎、田中、藤吉、岡村、稲木、宮田

【女子】田崎、中野、延壽、杉浦、橋本、吉田、大杉、澤村
山田雫、坂口

夏休み中に練習日がありますので、忘れずに参加しましょう。

【7月の練習日】

21日（水）、27日（火）、28日（水）、29日（木）

【8月の練習日】

19日（木）、20日（金）、23日（月）、24日（火）

水かけ当番 忘れずに！

今年は、花の水かけ当番を全校生徒に割り振っていますので、忘れないようにしましょう。

1年1組・・・7月21日（水）～7月27日（火）

1年2組・・・7月28日（水）～8月 3日（火）

2年1組・・・8月 4日（水）～8月12日（木）

3年A組・・・8月12日（金）～8月18日（水）

3年B組・・・8月19日（木）～8月24日（火）