

中体連を終えて

7月3日(土)に八代中体連水泳大会が行われ、本校から3年生の杉浦さんが出場しました。杉浦さんは、日頃「アレスト」で練習をしています。すでに標準記録を突破しており、県大会にも2種目出場することになっています。

【水泳：杉浦 光里】

[大会の感想]

50m自由形 4位

200m背泳ぎ 3位

ベストタイムは出ませんでしたが、良い泳ぎで泳げたと思います。

[先生やコーチへのメッセージ]

約10年間、私の泳ぎに指導してもらったり、たくさんの笑顔と勇気を与えてくださりありがとうございます。先生達は、私の自慢の先生です。

[これから頑張りたいこと]

受験と言いたいところですが、この先、実力テスト、共通、中間、期末テストがあるので、まずは、その勉強をがんばりたいです。



集団行動大会

7月2日(金)に「集団行動大会」を行いました。集団行動大会は、初めて実施するもので、全校生徒を4班に分けて、各班の集団行動の出来映えを競うものです。集団行動で演技する動きは、それぞれの班が自分たちで考えたもので、「整列の仕方」「隊列移動の仕方」「行進の仕方」などをアピールしました。

インターネット等を利用して、日本体育大学等の集団行動の演技を調べ、自分たちの演技を考えたようです。

各班の代表に感想を聞いてみました。



- | | |
|----------|---------------|
| ①苦労したところ | ②特に工夫したところ |
| ③本番の出来映え | ④班のみんなへのメッセージ |

1班(三木 依吹・山田 雫)

- ①声を出させるところやみんなに分かりやすく指示を出すこと等大変なことはたくさんありましたが、その中でも普段一緒に居ない人たちと息を合わせる事が難しかったです。
- ②ひとりひとりの頑張りが見えるように、「コマ送り」や「交差」を1列にしました。また、移動は走っての移動。大きな声での返事なども徹底しました。
- ③今までなかなか揃わなかった交差がきれいにそろい、行進や宮田君が指示を出したとき、今までで一番声が出て最高の出来映えでした。
- ④リーダーとして、皆さんに分かりやすく指示を出したりすることができなかったけど、皆さんが一生懸命練習に取り組んでくれたおかげで、本番は最高の出来映えになりました。1ヶ月間ありがとうございました。



【2班：稲木 俊介、吉田 いろは】

- ①後輩をまとめたり、技を考えたりすることに苦労しました。
- ②みんなで揃えるところを工夫しました。
- ③少し微妙な所もありましたが、練習よりも皆揃えようがんばってくれました。
- ④初めて取り組んだことでしたが、みんな本番とても良くできていたと思います。共に練習できて楽しかったです。来年はもっと良いものになるよう頑張ってください。



【3班：藤吉 公誠、延壽 和可】

- ①私達の班はなかなか声が出なかったの、声を出してもらうのに苦労しました。
- ②迫力を出すために、色々な交差を取り入れたり、素早く動く場面を多く取り入れたりしたところです。
- ③今までのどの練習よりも良く出来ていたと思います。練習の時は揃わなかった行進も、なかなか出なかった声も、本番ではみんなの気持ちが1つになり、一番良い演技をすることができました。
- ④リーダーとして、つたない所もあったかもしれませんが、皆さんが揃えようと一生懸命練習に取り組んでくれたおかげで、2位という結果を残すことができました。終わった後はとても達成感があり、このチームで良かったなと思いました。1ヶ月間、ありがとうございました。



【4班：田中 正虎】

- ①号令の担当を決めるのに苦労をし、自分がすることになりました。号令係としてみんなをまとめるのに苦労しました。
- ②自分は恥ずかしがり屋なので、前に出るのが怖かったです。ですが、本番はベストをつくせました。
- ③練習の成果を十分に発揮し、みんなが練習の時よりも俊敏な動きで動いてくれたから、今まで一番の出来でした。
- ④班のみなさん、お疲れ様でした。やる気をだし、今までの練習の成果が出せました。協力していただいてありがとうございました。

大会の優勝は「4班」準優勝は「3班」でした。
どの班もすばらしい演技でした。お疲れ様でした!!