

入学式を行いました



4月9日（金）13時30分から、入学式を行いました。

新型コロナウイルスの感染防止のため、2・3年生の参加は見送りとなりましたが、生徒会長の大杉心さんが在校生を代表して出席し、歓迎の言葉を述べました。また、1年生を代表し榊本奏（かなで）さんが力強く新入生誓いの言葉を述べました。



安心メールに登録を

保護者



現在、学校からの緊急連絡は、「学校安心メール」を利用して、保護者へ連絡しています。今年度も、引き続き、本メールを使って連絡をする予定です。

1年生の子供さんにはプリントを配付しておりますので、ご確認の上、早めにご登録ください。

なお、仕事の都合で、保護者の方がメールチェックをこまめにできないことも考えられますので、祖父母であったり、家族共用で使っているタブレット等のアドレスを登録したりするなどして、できるだけ、複数の登録を行っていただき、連絡が確実に行き届くように協力いただければ幸いです。

アドレスを登録するより、「『あんしんメール』アプリ」を登録していただく方が便利です。右のQRコードで、アプリのダウンロードサイトに行けます。

詳しい説明プリントは七中ホームページから、みることができます。

スマートフォン利用者のみ対象

【iPhone版】



【Android版】



愛あいさつ運動お世話になりました



4月8日（木）から4月14日（水）までの5日間、PTA事業として「愛・あいさつ運動」を行いました。多数の保護者のご協力ありがとうございました。

初日は、生徒のあいさつの声が小さく感じましたが、日を重ねるにつれ、生徒の声も少しずつ大きくなってきたようです。今年度の重点努力目標のひとつに「元気なあいさつをしよう」をかげています。気持ちよいあいさつで一日がスタートできるよう、今後も、元気なあいさつを心がけましょう。

家庭訪問について

毎年、4月末から5月初旬にかけて「家庭訪問」を実施しておりますが、新型コロナウイルス感染防止のために、昨年度は「玄関訪問」とさせていただきます。

今年度は、2年生と3年生は担任が替わっておりませんので「玄関訪問」は行わず、学校を会場とした「三者面談」を行う予定です。

1年生につきましては自宅を確認する必要があるため、「玄関訪問」を実施させていただきます。各学級から予定表が配られますので、その時間帯は保護者の方もご自宅におられるようにしてください。単にご自宅の場所を確認するだけでなく、玄関先で15分程度お話しする時間を確保しておりますので、相談されたいことや担任に聞いてみたいことがあればお気軽にご相談ください。なお、折り入って相談したいことがあられる場合は、1年生につきましても「三者面談」を行うことも可能ですので、担任までお知らせください。

「3点固定」に協力ください

「3点固定」とは、以下の3つをしっかりと決めることです。

- ①朝起きる時間
- ②勉強する時間
- ③夜寝る時間



いわゆる「規則正しい生活」をすることですが、テレビ、ゲーム、SNS、インターネットなどの影響で、夜遅くまで起きている人が増えてきています。中学生の場合、必要な睡眠時間は、8時間と言われています。睡眠時間が不足すると、「ストレスの蓄積」「免疫力の低下」「うつ状態」になりやすいそうです。勉強やスポーツの成果を上げることにマイナスになってしまいます。これには、家庭の協力が不可欠ですので、ご協力よろしくお願いします。

今年度の「重点目標」のひとつにしています。