

金 剛 石

八代市立第六中学校

学校だより

令和8年5月29日

文責：校長



校訓：「金剛石の光を発揮し、まわりを照らせ」

学校教育目標：「自分を磨き、仲間と繋がり、未来を考える生徒の育成 ～共に成長していく学校～」

体力テスト ～自分の現在地を知り、未来を考える～

5月26日(火)は全学年で体力テストを実施しました。グラウンドでは50m走、ハンドボール投げ、体育館では反復横跳び、握力、上体おこし、立ち幅跳び、長座体前屈の全7種目の測定を行いました。記録に一喜一憂する場面もあり、真剣な中にも楽しみながら各種目に挑戦する姿がありました。学校は「知・徳・体」を育むところです。様々な教科学習で「知」を広げ、道徳や人権学習、日常生活で「徳」を磨き、体育や部活動で「体」を鍛える。どれもバランスよく育てていくことが大切です。さて、皆さんは昨年からどれくらい体力が向上していたのでしょうか。時間や距離、回数などの記録はどうしても他人と比べがちですが、重要なのは自分の現在地を把握し、これからどうするのかということだと思います。いかに自分自身を成長させていくかです。これは「知」の部分にあたる学力も同様です。また、「徳」の部分にあたる普段の言動にもあてはまります。これまでの自分を見つめ、未来の自分を考えていける生徒になってほしいと願います。



百花繚乱 ～輝けそれぞれの華～

新年度のスタートから早いもので2ヶ月が過ぎました。5月末、生徒会がこれまでの活動を振り返り、課題とこれからの取組について確認してくれました。6月は「あいさつ向上プロジェクト」や「学習クスマッチ」、「六中で一番になるのは誰だ？(本の貸し出し)」等も計画されているとのこと。執行部や各委員会の活動が楽しみです。今年の生徒会のテーマは「百花繚乱～輝けそれぞれの華～」、めざす姿として3つの六中生像を掲げてくれています。

- ① 自分を信じ、何事にも意欲的に取り組む六中生 (みがく力)
- ② 学年を超えて、仲間と協力できる六中生 (つながる力)
- ③ 課題を克服し、目標に向かってさらに成長しようとする六中生 (かंगाえる力)



とても素晴らしいテーマと目標となっています。先日の体育大会でもその姿に近づくことができたのではないかと思います。是非、これからの学校生活でも生徒会テーマとめざす姿の実現に向けて頑張ってください。そして一人一人がそれぞれの華を輝かせる一年にしてください。

認知的方略 ～勉強の仕方を工夫する～

体育大会が終わり、授業も本格化してきました。今年度から生活ノートの枠を新たに設けて、その日の授業内容について整理するスペースを設けています。帰りの会の後、その日に学んだ内容をそれぞれ工夫しながらまとめていきます。「勉強」と一言と言っても様々な方法があります。一人一人にあった勉強、学んだ内容に適した勉強があります。それらを見つけていくことが将来につながります。いくつか紹介するので参考にしてみてください。(「深い理解」につなげる家庭学習より)

繰り返す	<input type="checkbox"/> 覚えるまで何度も書く、口に出して何回も言う <input type="checkbox"/> 繰り返し問題を解く
知識を結びつける	<input type="checkbox"/> 「なぜ？(根拠)」そうなるのかを考え、確認する <input type="checkbox"/> 自分なりの言葉で言い換える
整理する	<input type="checkbox"/> 似ている情報・対比している情報を集める <input type="checkbox"/> 図や表をつかって情報を整理する



まずは授業中のノートを再現することからはじめてもいいでしょう。問題集に繰り返し挑戦するのもいいでしょう。できることから始め、自分なりに工夫を重ねていきましょう。

5月28日(木)は歯科検診でした。健康の第一歩である自分の歯は大丈夫だったのでしょうか。虫歯等があり、治療が必要な人は早めに治療に行きましょう。歯は一生使うものです。大切にケアしていきましょう。

この日は2名の学校歯科医の方が来校されましたが、検診の態度がとてもよかったと感心されていました。多くの学校を訪問されている中でお褒めの言葉をいただきました。六中生の成長を嬉しく思います。

