

令和８年度 八代市立第五中学校 夏休みの生活について

7月18日（土）から夏休みが始まります。生徒一人一人が健康・安全に生活し、有意義な夏休みになるよう、次のことを守って生活しましょう。

1 規則正しい生活

- ・学習は時間を決めて計画的に取り組み、夏休みの課題を確実に終わらせましょう。前期期末考査は9月9日（水）～11日（金）です。
- ・生徒だけで外出したときは、遅くとも日没（目安は午後7時）までには帰宅しましょう。
- ・生徒だけで夜間外出や外泊はしないようにしましょう。（必ず保護者同伴）
- ・生徒だけでカラオケボックスやゲームセンター、ボーリング場、バッティングセンター、インターネットカフェ等に行かないようにしましょう。（必ず保護者同伴）
- ・映画館・催し物会場への出入りは、保護者の責任のもと行うようにしましょう。
【八代生徒指導連絡協議会申し合わせ事項より】

2 事故防止

- ・不審な人(車)や電話の誘いには絶対乗らないようにしましょう。
- ・交通ルールやマナー（ヘルメット・自転車は左、歩行者は右側通行・道をふさがない。横断歩道を渡る・信号や標識を守る等）を守りましょう。
- ・海水浴場で泳ぐ際は保護者同伴です。海水浴場以外の海での遊泳は禁止です。
- ・河川での遊泳を行う場合は、遊泳が認められている場合であっても必ず自分の保護者の監督のもと行いましょう。
- ・キャンプや登山等の野外活動は危険なので、必ず保護者同伴で行いましょう。
- ・中学生の喫煙、飲酒等は法律違反行為です。絶対にしません。

3 健全な生活

- ・地域の夏祭りなどは、午後7時以降は保護者同伴です。午後9時30分までには帰宅しましょう。
- ・危険な場所や人気のない場所での寄り集まり等、雰囲気が悪くしたり、他の迷惑になる行為をしたりしないようにしましょう。
- ・スマートフォン等、情報通信機器を使用する場合は、使用時間や使用時間帯等について、保護者と決まりをつくりましょう。全国的にスマートフォン等、情報通信機器による事件やトラブルが発生しています。被害者、加害者にならないために次の「スマホの約束6か条」を確実に守りましょう。
- ・保護者の方が不在の家にはあがらない、あがらせないようにしましょう。

スマホの約束6か条

- あ 会わないで！（知らない人と）
- と 撮らないで！（無断で他人を）
- が 画像を送らないで！
- こ 個人情報を書き込まないで！
- わ 悪口を書き込まないで！
- い いじめないで（ネットを使って）

五中プライド



4 部活動

- ・活動時間や行き帰りの服装は、制服か体育服か部活ユニフォームを着用しましょう。
- ・部活動は授業の延長なので、活動時間中や行き帰りにお店に立ち寄ったり、買い食いをしたりしないようにしましょう。
- ・部活動への登下校は、いつも通り寄り道をせず、決まった通学路を通りましょう。
- ・水筒には、水かお茶、スポーツドリンクを入れて持参しましょう。

5 保護者の方へ

- ・スマートフォン、通信機能のあるゲーム機などの情報通信機器を使用させる時は、保護者の管理と責任のもと使用させてください。
- ・スマートフォン、メール、インターネットで中学生が犯罪やいじめなどの被害者となったり、加害者になったりするなどのトラブルが繰り返し起こっています。各家庭で使用上のルール（ゲーム等の課金、使用時間、時間帯、使う場所）やマナーを守らせてください。特に個人情報（氏名、住所、生年月日、メールアドレス、写真、動画など）は絶対にインターネット上に載せないこと、知らない他人を安易に信用し、自分の個人情報や友人の個人情報を勝手に教えないなどを御家庭でも御指導ください。取り返しのつかない問題に発展することもあります。何か被害にあわれた場合は、学校や警察に相談してください。
- ・むし歯やその他の疾病の治療が済んでいない人は、休み中に受診させてください。

※8月21日（金）午前9：00～：全学年登校日 宿題確認

※2学期の始業式は8月28日（金）です。4時間授業で給食はありません。

※2学期も充実した学期にするためには、服装や髪などの「身だしなみ」や、体調を整えること、部活動や登校日の集合時間に遅刻しない等「規則正しい生活」を送ることが鍵になります。生活リズムを整え、夏休み期間中も「五中プライド」を持ち生活しましょう。

※ 学校からの緊急連絡は一斉メールで行います。確認しておいてください。

※ 夏休み中に、事故や入院、事件等があったら、すぐに連絡をしてください。

八代市立第五中学校 TEL 32-3259