

笑顔と夢と五中プライド



八代市立第五中学校学校だより

No.5 令和8年7月17日

文責：高森 昭憲

<https://jh.higo.ed.jp/yat5>

学校教育目標：生徒の夢の実現を支え 地域とともに未来を切り拓く生徒の育成

～ 自ら考え、深め、挑戦する力を育む学校 ～

心のきずなを深める集会 ～過ごしやすい学校に～

7日(火)、「心のきずなを深める集会」を実施しました。人権委員会の進行のもと、各学級が学級人権宣言を発表し、それぞれの学級の課題や、よりよい人間関係づくりについて考えを深めました。この集会を通して、一人一人がお互いを思いやり、誰もが安心して過ごせる温かい学級・学校づくりへの意識を高めることができました。今後も、生徒と教職員が一丸となって、人権を大切にする学校づくりを進めていきます。



上級学校説明会開催 ～進路実現に向けて～

9日(木)・10日(金)の2日間、3年生を対象に上級学校説明会を実施しました。上級学校の先生方から、学校の特色や学科・カリキュラムなどについて説明していただき、生徒たちは進路選択を見据え、真剣な表情で話に耳を傾けていました。ご参加いただいた保護者の皆様にも感謝申し上げます。

親の学び次世代編 ～スマホの安全な利用について考える～

15日(水)、八代教育事務所からゲストティーチャーをお迎えし、「親の学び」次世代編の授業を実施しました。この学習では、生徒の「じりつ(自律・自立)」を促すとともに、将来親となることも見据えた責任や役割について考えました。また、「どんな大人になりたいか」「保護者はどのような大人に育ててほしいと願っているか」、さらには自分の夢やスマホなどの情報端末機器との上手な付き合い方について、参加体験型で学びました。授業では、ショート動画などの過度な視聴は、発達途中にある中学生の脳に影響を及ぼす可能性があることについても学びました。前頭葉は20代半ば頃まで発達を続けるため、過度な視聴は集中力や読書習慣、自己コントロール力などに影響を与えることが指摘されています。ただし、その背景には睡眠不足やストレス、生活習慣なども大きく関係しています。スマホは便利な道具ですが、使い方がとても大切です。ご家庭でも、1日の使用時間を1時間程度にするなど、お子様と話し合いながらルールを決め、適切な利用についてご協力をお願いいたします。



1学期を終え ～69日間の1学期が終わりました～

17日(金)の終業式では「体育大会や生徒会活動、中体連など全体的によく頑張った1学期でした。それぞれ課題も残っていると思います。学期の節目にあたって、自分自身を振り返り、自分の成長したことや頑張ったこと、まだ足りないところを整理し、2学期に生かしてほしい」といった話をしました。最後に「事故やけが、熱中症等に気をつけ命を守ること」、「規則正しい生活をし、2学期の始業式に元気で登校すること」の2点について約束しました。

有意義な夏休みを過ごし、2学期に元気な姿を見せてくれることを楽しみにしています。

9月の予定

校長の窓

1日(火) 生徒議会
3日(木) 生徒集会(放送)
4日(金) 避難訓練
6日(日) 生活リズムチェック(～10日)
7日(月) 身体計測
8日(火) 小中合同挨拶運動(放送)
9日(水) 前期期末考査(～11日)
16日(水) 1年集団宿泊(～17日)
28日(月) 専門委員会
30日(水) 集団行動コンクール⑤⑥、前期終了

16日(木)に生徒会企画の活動(クリエイティブハピネス)が行われました。学年を超えて委員会ごとにチームを編成し、ミッションをクリアしていくレクレーションをしました。日頃は学年ごとに活動することが多いですが、この日はばかりは先輩後輩関係なく和気あいあいと活動をする姿を見ることができ、微笑ましい気分になりました。企画運営してくれた生徒会執行部の皆さんに感謝です。

