

令和7年度 冬休みの生活について

明日から冬休みになります。日本人にとって、年末年始は大切な意味をもっています。除夜の鐘、年忘れ、大掃除からもわかるように、1年を振り返り、心を新たにがんばろうとする節目になります。この冬休みは、3年生にとっては受験に向けて大切な期間となります。誘惑に打ち勝ち、合格を勝ちとってください。

一人一人が健康・安全に留意し、有意義なものとなるよう、次のことを守って生活しましょう。

1 規則正しい生活

- ・学習は時間を決めて計画的に取り組み、冬休みの課題を確実に終わらせましょう。
- ・生徒だけで外出したときは、遅くとも日没（目安は午後5時）までには帰宅しましょう。
- ・生徒だけで夜間外出や外泊はしません。
- ・ゲームセンター、ゲームコーナーへの出入りはしません。
- ・ファミレスなどの飲食店やカラオケボックスへの出入りは保護者同伴とします。
なお、カラオケボックスに関しては県の条例で、保護者同伴でも23時以降は立ち入りできません。

2 事故防止

- ・不審な人(車)や電話の誘いには絶対乗らないようにしましょう。
- ・交通ルールやマナー（ヘルメット着用、自転車は左・歩行者は右側通行、道をふさがない、横断歩道を渡る、信号や標識を守る等）を守りましょう。
- ・初日の出や初詣は、必ず保護者同伴で行きましょう。（深夜、早朝）
- ・キャンプや登山等の野外活動は危険なので、必ず保護者同伴で行いましょう。
- ・中学生の喫煙、飲酒等は法律で禁止されている犯罪行為です。絶対しません。

3 健全な生活

- ・年末年始、家族の一員として、率先して手伝いをしましょう。
- ・生徒同士でのお金等の貸し借りはしません。トラブルの原因です。
- ・お年玉等いただいたときは感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。また、お金の無駄遣いをしないようにしましょう。
- ・危険な場所や人気のない場所での寄り集まり等、雰囲気が悪くしたり他の迷惑になる行為をしたりしないようにしましょう。
- ・スマートフォン等、情報通信機器を使用する場合は、使用時間或使用時間帯等について、保護者と決まりをつくりましょう。全国的にスマートフォン等情報通信機器による事件やトラブルが発生しています。被害者、加害者にならないために次の「スマホの約束6か条」を確実に守りましょう。

スマホの約束6か条

- あ 会わないで！（知らない人と）
- と 撮らないで！（自分や他人の写真を）
- が 画像等を送らないで！
- こ 個人情報を書き込まないで！
- わ 悪口を書き込まないで！
- い いじめないで（ネットを使って）



4 部活動

- ・活動時間や行き帰りの服装は、制服か体育服か部活ユニフォームを着用しましょう。
- ・部活動は授業の延長なので、活動時間や行き帰りに商店に立ち寄ったり、買い食いをしないようにしましょう。
- ・部活動への登下校は、いつも通り寄り道をせず、決まった通学路を通りましょう。
- ・水筒には、水かお茶類、スポーツドリンクを入れて持参しましょう。
- ・新型コロナ、インフルエンザ予防のために、手洗い・うがいをこまめにしましょう。

5 保護者の方へ

- ・スマートフォンなどの情報通信機器を使用させる時は保護者の管理と責任のもと使用させてください。
- ・スマートフォン、メール、SNSで中学生が犯罪やいじめなどの被害者となったり加害者になったりするなどのトラブルが後を絶ちません。各家庭で使用上のルール（料金、時間、時間帯、使う場所）やマナーを守らせてください。
特に個人情報（氏名、住所、生年月日、メールアドレス、写真、動画など）は絶対にSNS上に載せないこと、知らない他人を安易に信用し、自分の個人情報や友人の個人情報勝手に教えないなどをご家庭でもご指導ください。取り返しのつかない問題に発展することもあります。何か気になることがありましたら、学校または場合によっては警察に相談してください。
- ・むし歯やその他の疾病の治療が済んでいない人は、休みに中に受診させてください。

※ 3学期の始業式は1月8日（木）です。3時間授業で給食はありません。

※ 3学期は、各学年まとめの大事な学期です。服装や頭髪などの「身だしなみ」や、体調を整える、遅刻や忘れ物等をしない等「規則正しい生活」を送ることが、充実した生活を送ることができるかどうかの鍵になります。生活リズムを乱さないように、冬休み期間中も「五中プライド」を持ち生活しましょう。

※ 学校からの緊急連絡等は一斉メールを使います。

※ 冬休み中に、事故や入院、事件等があったら、すぐに連絡をしてください。
(八代市立第五中学校 Tel 32-3259)

※ 12/27～1/4の閉庁期間、緊急時は、教育委員会にご連絡ください。