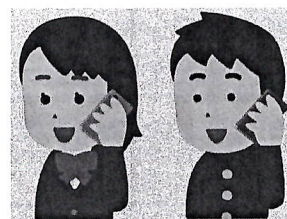


# 熊本県電話相談窓口一覧（令和5年度版）

## ☆ 児童・生徒の皆さんへ

困っていることや悩んでいること、ありませんか？困っていることや悩んでいることがあったら、まずは、担任の先生や保健室の先生、おうちの人に、お話を聞いてもらいましょう。それでも、解決しないときには、下の相談電話でお話を聞いてもらうことができます。特に「熊本県24時間子供SOSダイヤル」は、昼も夜もお話を聞いてもらうことができます。



## ☆ 保護者の皆さんへ

お子さんのことで、お悩みのことがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校にご相談ください。学校では、心理の専門家としての「スクールカウンセラー」の活用も可能です。また、県内の各教育事務所においても、相談を受け付けています。さらに、市町村立学校に通っておられる子どもさんのことについては、各市町村教育委員会にも相談できます。

### (1) いじめ問題や子供のSOS全般

相談機関名	相談時間等	電話番号
くまもとけん じかんとどもエスオーエス 熊本県24時間子供SOSダイヤル	24時間	0120-0-78310(なやみ話) ※PHS、IP電話からはつながりません

### (2) いじめ・不登校問題・学校生活に関すること(祝日・年末年始を除く)

相談機関名	相談時間帯	電話番号
くまもとけんきょういけちやうけんりつがっこうきょういけちやうあんぜん あんしんすいしんか 熊本県教育庁県立学校教育局学校安全・安心推進課	平日 8:30～17:15	096-333-2720(いじめ・不登校) FAX: 096-385-5558
くまもとけんきょういけちやうしやうそんきょういけちやうぎむきょういけちやうか 熊本県教育庁市町村教育局義務教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2688 FAX: 096-385-6718
くまもとけんきょういけちやうけんりつがっこうきょういけちやうこうこうきょういけちやうか 熊本県教育庁県立学校教育局高校教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2685 FAX: 096-384-1563
くまもとけんきょういけちやうけんりつがっこうきょういけちやうくべつしえんきょういけちやうか 熊本県教育庁県立学校教育局特別支援教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2683 FAX: 096-385-5550
くまもとけんそうむがそうむしがくまよしくしがくしんこうか 熊本県総務部総務私学局私学振興課	平日 8:30～17:15	096-333-2064
うききょういけちやうむしよ 宇城教育事務所	平日 8:30～17:15	0964-32-5768
たまなききょういけちやうむしよ 玉名教育事務所	平日 8:30～17:15	0968-74-2232
きくちきょういけちやうむしよ 菊池教育事務所	平日 8:30～17:15	0968-25-3351
あそきょういけちやうむしよ 阿蘇教育事務所	平日 8:30～17:15	0967-22-1800
かみまききょういけちやうむしよ 上益城教育事務所	平日 8:30～17:15	096-282-7145
やつしろきょういけちやうむしよ 八代教育事務所	平日 8:30～17:15	0965-35-8550
あしきたきょういけちやうむしよ 芦北教育事務所	平日 8:30～17:15	0966-82-4649
くまききょういけちやうむしよ 球磨教育事務所	平日 8:30～17:15	0966-22-1155
あまくさきょういけちやうむしよ 天草教育事務所	平日 8:30～17:15	0969-22-4127

### (3) 子育ての悩みや不安など

相談機関名	相談時間等	電話番号
すこやか子育て電話相談	平日 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (8/13～8/15を除く)	096-383-6636

## (4) 子どもの非行、犯罪被害など

相談機関名	相談時間等	電話番号
肥後っ子テレホン <small>くまもとけんけいさつほんぶひごこ</small> (熊本県警察本部肥後っ子サポートセンター)	平日 8:30～17:15	0120-02-4976 携帯電話からは 096-384-4976

## (5) 養育上の悩みや非行・虐待など

相談機関名	相談時間等	電話番号	児童相談所虐待対応ダイヤル
熊本県中央児童相談所 <small>くまもとけんちゅうおうじどうそうだんしよ</small>	平日 8:30～17:15	096-381-4451	189 (*24時間)
熊本県八代児童相談所 <small>くまもとけんやつしろじどうそうだんしよ</small>	平日 8:30～17:15	0965-32-4426	児童相談所相談専用ダイヤル
熊本市児童相談所 <small>くまもとしじどうそうだんじよ</small>	平日 8:30～17:15	096-366-8181	0120-189-783

## (6) 思春期の発育や健康、心の悩みなど

相談機関名	相談時間等	電話番号
こころの健康相談電話 <small>けんこうそうだんでんわ くまもとしいがいすかたたいしやう</small> (熊本市以外に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	096-386-1166
こころの健康相談 <small>けんこうそうだん くまもとしすかたたいしやう</small> (熊本市に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	096-362-8100
熊本こころの電話 <small>くまもとでんわ</small>	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688
熊本県こころの悩み電話相談 <small>くまもとけん なやでんわそうだん</small>	平日:18時00分～翌9時00分 土日祝:24時間(年中無休)	0570-030-556
LINE相談「こころの悩み相談@熊本県」 <small>そうだん</small>	令和5年(2023年)4月1日 ～ 令和5年(2023年)9月30日 毎週月・水・金曜日の 18:00～22:00	 QRコードを読み取って追加

## (7) 一般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本のいのちの電話 <small>くまもとでんわ</small>	年中無休 24時間 16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	096-353-4343 0120-783-556(フリーダイヤル)
子どもの人権110番 <small>こどものじんけん 110ばん</small>	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
チャイルドライン(18才までの子ども専用) <small>さい 18さいまでのこどもせんよう</small>	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
法務少年支援センターくまもと <small>ほうむしやうねんしえん くまもと</small> (熊本少年鑑別所)	月～金 9:00～12:15 13:00～17:00	096-325-4700
熊本県子ども・若者総合相談センター <small>くまもとけんこ わかもそうごうそうだん</small>	平日 8:30～21:00	096-387-7000 FAX:096-387-8000 E-mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
熊本市子ども・若者総合相談センター <small>くまもとし わかもそうごうそうだん</small>	平日 8:30～21:00	096-361-2525

## (8) 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと <small>せいぼうりよくひがいしや</small>	24時間	# 8891 または 096-386-5555