

平成31年度 八代市立第四中学校 陸上競技部 年間活動計画

1 学期中の活動について

1週間の基本の活動予定日は次のとおりです。活動日は学校行事や大会等に変更することもあります。

月	活動日	
火	活動日	※1 活動時間については毎月の活動計画で示します。
水	休養日	※2 活動場所については、原則本校グラウンドです。
木	活動日	※3 計画の詳細等（変更等も含めて）については、
金	活動日	毎月の活動計画で示します。
土	活動日	※4 長期休業中の活動計画は別途、長期休業期間の活動計画で
日	休養日	示します。

2 参加予定の大会について

月	大会名	中体連主催 及び共催
4月	八代陸上競技選手権大会	
5月	熊本マスタース記録会	
6月	県中学校陸上競技選手権大会	共催
7月	通信陸上 熊本県大会	共催
8月	ジュニアオリンピック陸上競技選手権大会	
9月		
10月	八代地区 中学生スポーツ大会	
11月		
12月	八代中学校マラソン大会	
1月		
2月	熊本マスタース駅伝大会	
3月	八代リレーカーニバル	

3 その他

- (1) 毎月及び長期休業中の活動計画については、2日前までにお知らせします。
- (2) 年間計画等に変更がある場合は、その都度お知らせします。