

未来への一歩

＜編集・発行＞

第二中学校 進路指導担当

井上貴志

適度にストレス解消を

10月下旬に共通テストが実施されます。また、多くの私立高校で1月から入試が始まるので、入試3ヶ月前を迎える皆さんも、受験までの時間を急に意識し（3年生担当の先生は強く意識しています）、焦りを感じる人もいるのではないのでしょうか。

多くの中学校では10月になると教室の雰囲気も徐々に受験モードへと切り替わっていきます。周りも勉強時間が増えてくるため、今まで通り頑張っているけど順位を上げたり維持したりするのが難しい時期でもあります。それ故何かとストレスもたまりがちですが、適度に発散することも大切です。「この单元まで終わったらお気に入りのお菓子を食べる」など、自分へのご褒美を用意するのはいかがでしょうか。また、多くの高校で文化祭が開催される時期です。志望校の文化祭を見に行くのも、受験勉強へのモチベーションアップにつながるでしょう。ちょっとしたお出かけ気分も味わえて、ストレス解消にもなるでしょう。

～ 学校説明会・体験入学・入試説明会について～

まだまだたくさんの上級学校から案内が届いています。体験の希望があれば、下の一覧表を見て申し込んでください。

学校名	体験入学等期日	内容など
湧心館高校通信制	12月 1日(日) 10:10～12:00 電話番号は、090-372-5372 ← 担当は田川さんと田中さん	通信制の説明、スクーリング体験・見学、施設見学。 電話での個人申し込み。締切は11月22日(金)。定員30組。
	【学校説明会】 12月は6日(金)・12日(木)・20日(金)、1月は9日(木)・10日(金)・17日(金)・23日(木)・30日(木)、2月は6日(木)・13日(木)。各日午前と午後の2回開催(午前は10:00～、午後は14:00～)。定員はそれぞれ7組。時間は1時間程度。 電話での個人申し込み。締切は11月22日(金)。電話番号は上記に記載。	
玉名女子高校	11月23日(土) 9:00～	吹奏楽部特奨学生実技認定会。 校内締切は11月1日(金)。希望者は申込書を井上まで取りに来ること。
熊本中央高校	11月 9日(土) 9:30～12:00	入試説明会(募集要項の説明、入試問題に挑戦「A過去問を解く」「B芸術実技をやる」)。 熊本中央高HPより個人申し込み。申込期間は10月11日(金)～11月8日(金)。

【奨学金のお知らせ(再)】

似鳥国際奨学財団から奨学生募集のお知らせが届きました。給付型奨学金(返済不要)で月額3万5000円、全国で250名です。応募資格はひとり親家庭(父子家庭・母子家庭など)です。詳しく知りたい場合は、似鳥国際奨学財団ホームページをご覧ください。なお募集期間は11月7日(木)13時までです。