

未来への一歩

＜編集・発行＞

第二中学校 進路指導担当

井上貴志

受験を突破する力は未来を切り開く力！

3年生の皆さんは、上の標語がどこに掲示されているか知っていますよね。この標語を掲示して約6ヶ月経ちました。皆さんはこの標語をどう捉えて生活していますか。「受験を制する力」って何なのでしょう。後輩に聞かれたら何と答えますか？

私は次の3つと考えます（あくまで私見です）。1つ目は「安定した生活リズム」です。起床時間や朝食・夕食の時間、帰宅後に勉強する時間、就寝時間など、日常の生活リズムは安定していますか。勉強するのはあなたです。そのあなたの生活リズムが不安定だと良いパフォーマンスを発揮することができません。睡眠もしっかりとりましょう（成瀬あかりの生活リズムは見事です）。一番の大敵はスマホ等に関わるSNSですね。上手につきあいましょう。2つ目は「反復練習」です。受験生は覚えることがたくさんあり大変ですが、物事を覚えるのに一回で覚えられる人はまれです。ほとんどの人が繰り返して体に染みこませるでしょう。運動が良い例ですね。1つの技を自分のものにするのにどれほど時間をかけて繰り返したことか！ 3つ目は「人に優しく」です。トイレのスリッパを並べてますか。相手に伝わるあいさつはしていますか。交通ルールを守っていますか。自分の言動で周囲の人の心がほっこりすると良い雰囲気生まれます。それが回り回って自分に戻ってきます。そうやって「運」を自分に引き寄せることができます。

共通テストまであと半月です。1日1日を大切に過ごしてテストに臨みましょう。

～ 学校説明会・体験入学・入試説明会について～

まだまだたくさんの上級学校から案内が届いています。体験の希望があれば、下の一覧表を見て申し込んでください。（3年生のみです）

学校名	体験入学等期日	内容など
九州学院高校	11月16日（土）10:00～12:00	学校紹介、令和7年度入試について（出題の傾向等）、校内見学。 九州学院高HPから個人申込み。 申込み期間は10月15日（火）9:00～11月5日（火）16:00。
八代農業高校泉分校 グリーンライフ科	10月26日（土）9:10～12:50	体験授業（座学、体験）。詳細を知りたい人は実施要項と申込書をコピーします。 中学校を通じて申込む。校内締切は10月16日（水）。
八代工業高校定時制	11月5日（火）17:45～19:20	公開授業。 中学校を通じて申込む。希望者は井上に直接伝えること。校内締切は10月24日（木）。
おおぞら高校	○10月19日（土）13:00～15:00 ①10月26日（土）13:30～15:30 ②11月9日（土）13:30～15:30 ○11月16日（土）13:00～15:00 ③11月30日（土）13:30～15:30 ※○は入学選考・学科コース説明会 その他は体験会・学校説明	○は在校生によるコース紹介と入学選考内容説明など、その他は配付されたチラシを参考に。 申込みは配付されたチラシを参考にする。
高等工科学校 ※自衛隊関係	11月16日（土）13:30～16:30 ※場所は熊本地方合同庁舎B棟	入試説明会。 熊本地本HPから個人申込み。