

未来への一歩

<編集・発行>

第二中学校 進路指導担当

井上貴志

効果的な勉強法

記憶には「短期記憶」と「長期記憶」があります。その振り分けには脳の中にある「海馬」と呼ばれる部位が関係しています。初めて得た情報は、海馬が必要か不必要か判断し、短期記憶と長期記憶に振り分けます。

長期記憶を生かすためには、繰り返し復習することが効果的です。例えば、授業が終わったら、授業のノートをひと通り見返す、家に帰ったらきちんと忘れずに復習をするなど、これらを繰り返すことで、より深く記憶することができます。その覚えた記憶を長く定着させるために、翌日、3日後、1週間後…と日々繰り返しながらやってみましょう。受験生はとにかく覚えるべき事柄がたくさんあります。苦手なものを後回しにしないよう、日頃から積み重ねていくことが効果的に学習を定着させる秘けつです。まずは、すぐにできる身近な行動から始めてみましょう。

～ 学校説明会・体験入学（オープンスクール）について～

体験の希望があれば、下の一覧表を見て申し込んでください。

学校名	体験入学等期日	内容など
第一高校	7月30日(火) 12:30～14:30 ※全体会は市民会館シアーズホーム 夢ホール、説明会は第一高校	全体会(学校紹介、英語コース紹介等)、出身中学校別説明会。 ※申込みは各自で、第一高HPから。
東海大学付属熊本星翔高校	①7月20日(土) 第一回目 10:00～1時間程度 第二回目 11:30～1時間程度 ②7月27日(土) 第一回目 10:00～1時間程度 第二回目 11:30～1時間程度	学校案内、施設見学、授業体験、部活動見学、個別相談など ※申込みは各自で、裏面のQRコードから。①の締切は7月16日(火)、②の締切は7月24日(水)。
専修大学熊本玉名高校	7月29日(月) 9:30～12:30 ※同時に野球部体験入部が行われる。希望者は同意書を井上まで取りに来ること。	授業体験、部活動体験、入試問題個別相談など。詳細は熊本玉名高HPを見る。 ※申込みは各自で、裏面のQRコードから。
熊本西高校	7月31日(水) 9:45～13:00	高校生活体験、校内見学、学校説明、体験活動など。 ※申込みは各自で、熊本西高HPから。
菊池農業高校	7月24日(水) 9:30～11:40	体験実習(5つの学科から1つ選択)、アンケート、寮見学(希望者)。 ※申込者は <u>二中の体験入学参加申込書に必要事項を記入して担任に提出</u> 。締切は7月8日(月)。
芦北高校	8月4日(日) 8:50～12:00	全体会、体験授業(3学科から2つ選択)、アンケート、部活動

		<p>見学（希望者）。</p> <p>※申込みは各自で、裏面のQRコードから。一次締切は7月5日（金）。</p>
水俣高校	7月26日（金）8:35～12:20	<p>学校紹介、体験授業（全ての科を体験）、アンケートなど。</p> <p>※申込者は<u>二中の体験入学参加申込書に必要事項を記入して担任に提出</u>。締切は7月8日（月）。</p>
八代東高校	7月31日（水）9:00～12:10 ※公式野球部は13:30～15:00に中北練習場でも見学可能。	<p>全体説明会、体験学習（3つの科を体験）、アンケート、部活動見学など。</p> <p>※申込者は<u>二中の体験入学参加申込書に必要事項を記入して担任に提出</u>。締切は7月12日（金）。</p>
八代農業高校泉分校	7月28日（日）9:20～12:15	<p>学校紹介、野外活動（2つ行う）アンケート、下宿説明会（希望者）。</p> <p>※参加希望者は<u>泉分校の申込書を井上まで取りに来て必要事項を記入して担任に提出</u>する。校内締切は7月18日（木）。</p>
真和高校	7月20日（土）10:00～ ※場所は熊本県立劇場 ① 9月21日（土）10:00～ ② 11月9日（土）10:00～ ※①②は入試説明会	<p>いずれも内容は真和高HPを見る。</p> <p>※申込みは各自で、真和高HPから。</p>

熊本星翔



熊本玉名



芦北



ホームページ
申し込みページ