

食育・給食だより



令和6年4月

八代市立第二中学校 食育担当

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しいクラス、新しい先生、新入生の入学。

これからどんな1年になるか、ワクワクがいっぱいですね。

今年もみなさんが学校給食を通して、自分の食事や生活について考えてもらえるようにしていこうと思います。

まずは、校内放送で給食に出ている食べ物について、授業で習ったことと併せてお話やクイズをしますので、食べながらしっかり聞いてください。

====学校給食のご紹介====

学校給食実施目標



学校給食は、ただの昼食ではなく、学校給食法の目的として「学校における食育の推進」が規定されています。そして、学校給食の実施にあたっては、7つの目標が示され、児童生徒が食べる学校給食に教育的意義を持たせたものになっています。

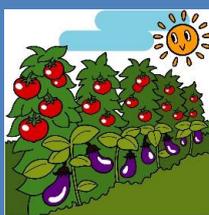
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。



②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。

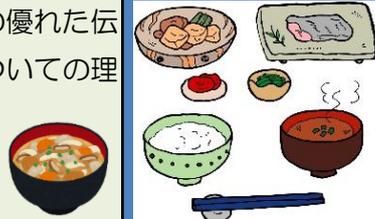


④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

学校における食育の推進

～教科等と給食を関連した食育を推進します。～

学校教育全体を通して学校内の食育の推進をします。そこで、食に関わる資質・能力を育成します。

（知識・技能）

食事の重要性や栄養バランス、食文化等についての理解を図り、健康で健全な食生活に関する知識や技能を身に付けるようにする。

（思考力・判断力・表現力等）

食生活や食の選択について、正しい知識・情報に基づき、自ら管理したり判断したりできる能力を養う。

（学びに向かう力・人間性等）

主体的に、自他の健康な食生活を実現しようとし、食や食文化、食料の生産等に関わる人々に対して感謝する心を育み、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を養う。