

令和5年度 山鹿市立山鹿中学校女子ハンドボール部 練習計画							
3月							
	曜日	時間			場所	学校行事等	スクールタクシー利用 16：40発
1	金	17:00	～	18:30	鹿北中学校 体育館		○
2	土	がんばらんばカップ 長崎県佐世保市 詳細は引率計画を確認してください。					
3	日						
4	月	17:00	～	18:30	鹿北市民センター		×
5	火	17:00	～	18:30	鹿北市民センター		○
6	水	休み・自主練					×
7	木	17:00	～	18:30	鹿北市民センター		○
8	金	17:00	～	18:30	鹿北市民センター		○
9	土	14：30～片付けに参加→部室掃除・コート整備				卒業式	
10	日	8:00	～	12:00	鹿北市民センター	鹿北中お別れ会	
11	月	休み・自主練				振替休日	
12	火	17:00	～	18:30	鹿北中学校 体育館		○
13	水	休み・自主練					×
14	木	17:00	～	18:30	鹿北中学校 体育館		○
15	金	17:00	～	18:30	鹿北中学校 体育館		○
16	土	温泉祭ハンドボール大会			鹿央体育館		
17	日	温泉祭ハンドボール大会			鹿央体育館		
18	月	17:00	～	18:30	鹿北中学校 体育館		○
19	火	17:00	～	18:30	鹿北中学校 体育館		○
20	水	8:00	～	12:00	山鹿中学校 グラウンド	春分の日	
21	木	16:30	～	18:30	鹿北中学校 体育館		○
22	金	16:30	～	18:30	鹿北中学校 体育館	修了式	○
23	土	8:00	～	12:00	山鹿中学校 グラウンド／ 山鹿小学校体育館	午後からお別れ会	
24	日	終日			本渡中学校 グラウンド	天草大会	
25	月	8:00	～	12:00	鹿北中学校 体育館		
26	火	8:00	～	12:00	鹿北中学校 体育館		
27	水	8:00	～	12:00	鹿北中学校 体育館		
28	木	休み・自主練				退任式	
29	金	休み・自主練					
30	土	休み・自主練			新年度準備のため、4／1まで自主練期間		
31	日	休み・自主練					
・がんばらんばカップ、温泉祭、天草大会と大会が続きます。体調管理、怪我のケアなど万全の状態で臨めるように準備をしましょう。 ・お別れ会の準備等で先生たちが手伝うところは早めに相談をしてください。							