

2023年度 男子バスケット部練習計画（3月）

日	曜日	朝練・朝ボラ	時間	場所・内容	行事等	送迎
3/1日	金	7:00～	放課後～18:30	山鹿中学校		
3/2日	土		8:00～11:00	山鹿中学校		
3/3日	日		OFF			
3/4日	月	7:00～	放課後～18:30	山鹿中学校		
3/5日	火	7:00～	放課後～18:30	山鹿中学校		
3/6日	水		OFF			
3/7日	木		放課後～18:30	山鹿中学校		
3/8日	金		OFF			
3/9日	土		OFF		卒業式	
3/10日	日		8:00～11:00	山鹿中学校		
3/11日	月		8:00～11:00	山鹿中学校		
3/12日	火	7:00～	放課後～17:30	山鹿中学校		
3/13日	水		OFF			
3/14日	木	7:00～	放課後～17:30	山鹿中学校		
3/15日	金	7:00～	放課後～17:00	山鹿中学校		
3/16日	土		OFF			
3/17日	日		別途計画	南阿蘇中学校or阿蘇市立体育館	九州交歓大会 TO	○
3/18日	月	7:00～	放課後～17:30	山鹿中学校		
3/19日	火	7:00～	放課後～17:30	山鹿中学校		
3/20日	水		別途計画	未定	練習試合予定	△
3/21日	木		放課後～17:30	山鹿中学校		
3/22日	金	7:00～	OFF		修了式	
3/23日	土		別途計画	山鹿中学校	YAMAGA CUP(送別会)	
3/24日	日		別途計画	武蔵ヶ丘中学校	カップ戦	○
3/25日	月		8:30～11:30	山鹿中学校		
3/26日	火		OFF			
3/27日	水		8:30～11:30	山鹿中学校		
3/28日	木		OFF		退任式	
3/29日	金		8:30～11:30	山鹿中学校		
3/30日	土		別途計画	未定	練習試合予定	△
3/31日	日		OFF			

○平日の活動は、18時30分までの活動となります。

○部活動実施の条件についてお願いします。

（1）体調不良を感じるときは、無理して登校させず、自宅で休養してください。

（2）毎朝、検温して健康状態を確認する習慣を身に付けてください。

○土日に練習試合が入る場合があります。時間が決まり次第お知らせいたします。

家庭の都合等で欠席する際には、必ず顧問まで連絡をお願いします。