

令和5年度 卓球部 練習計画表 3月

日付	曜日	男子	女子	備考
1	金	～18:30	～18:30	
2	土	9:00～11:00	9:00～11:00	
3	日	休み		
4	月	～18:30	～18:30	
5	火	～18:30	～18:30	
6	水	休み		
7	木	～18:30	～18:30	18:00～ 卒業式準備
8	金	休み		
9	土	休み		卒業式
10	日	休み		
11	月	☆お別れ会	休み	振替休日
12	火	～18:30	～18:30	
13	水	休み		
14	木	～18:30	～18:30	
15	金	休み		愛校作業
16	土	9:00～11:00	9:00～11:00	
17	日	休み		
18	月	～18:30	～18:30	
19	火	～18:30	～18:30	
20	水	☆あんずの丘マラソン		春分の日
21	木	～18:30	～18:30	
22	金	休み		終業式
23	土	春休みの練習計画は後日別途に配付します。 4月6日（土） 熊本オープン卓球大会		
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			



ついに今年度も終わります。来年度立派な先輩になるために、
卓球の技術だけでなくメンタルも磨いていきましょう。

