

## 男子ソフトテニス部 3月練習計画

・最後の大会、「中体連」を意識した日々の練習  
 ・挨拶、礼儀の徹底。精神の安定。 ・構えて打つ！基礎の再確認。

| 月 | 日  | 曜 | 活動内容     | 校内行事等       | 場所       | 時間          |
|---|----|---|----------|-------------|----------|-------------|
| 3 | 1  | 金 | 練習       |             | 山鹿中      | 16:40~18:30 |
|   | 2  | 土 | 練習／高SP0杯 |             | 山鹿中      | 8:30~12:00  |
|   | 3  | 日 | 休み       |             |          |             |
|   | 4  | 月 | 練習       |             | 山鹿中      | 16:40~18:30 |
|   | 5  | 火 | 練習       |             | 山鹿中      | 16:40~18:30 |
|   | 6  | 水 | 休み       |             |          |             |
|   | 7  | 木 | 練習       |             | 山鹿中      | 16:40~18:30 |
|   | 8  | 金 | 休み       |             |          |             |
|   | 9  | 土 | 休み       | 卒業式         |          |             |
|   | 10 | 日 | お別れテニス   | ユニフォームで来ること | カルチャー    | 別途計画        |
|   | 11 | 月 | 休み       | 振替休日        |          |             |
|   | 12 | 火 | 練習       |             | 山鹿中      | 15:40~17:30 |
|   | 13 | 水 | 休み       |             |          |             |
|   | 14 | 木 | 練習       |             | 山鹿中      | 15:40~17:30 |
|   | 15 | 金 | 練習       |             | 山鹿中      | 15:40~17:30 |
|   | 16 | 土 | CSCカップ   | ※全員参加       | カルチャー    | 別途計画        |
|   | 17 | 日 | 休み       |             |          |             |
|   | 18 | 月 | 練習       |             | 山鹿中      | 15:40~17:30 |
|   | 19 | 火 | 練習       |             | 山鹿中      | 15:40~17:30 |
|   | 20 | 水 | 休み       |             |          |             |
|   | 21 | 木 | 練習       |             | 山鹿中      | 15:40~17:30 |
|   | 22 | 金 | 休み       | 修了式         |          |             |
|   | 23 | 土 | 練習       |             | カルチャー    | 8:30~12:00  |
|   | 24 | 日 | 休み       |             |          |             |
|   | 25 | 月 | 練習       |             | 山鹿中      | 8:30~12:00  |
|   | 26 | 火 | 練習       |             | 山鹿中      | 8:30~12:00  |
|   | 27 | 水 | 練習       |             | 山鹿中      | 8:30~12:00  |
|   | 28 | 木 | 休み       | 退任式         |          |             |
|   | 29 | 金 | 練習       |             | カルチャー    | 8:30~12:00  |
|   | 30 | 土 | 七城テニス大会  | ※3ペアのみ      | 七城テニスコート | 別途計画        |
|   | 31 | 日 | 休み       |             |          |             |

※新型コロナウイルスの状況次第で変更も考えられます。ご了承ください。