

## 令和5年度 山鹿中学校 柔道部 練習計画表

月日	曜日	校内・大会行事	練習場所	朝活動	練習時間	その他（準備物）
2月1日	木		山鹿中学校		8:30~12:04	道着・ジャージ・シューズ
2月2日	金				練習休み テスト勉強	
2月3日	土				練習休み テスト勉強	
2月4日	日				練習休み テスト勉強	
2月5日	月				練習休み テスト勉強	
2月6日	火				練習休み テスト勉強	
2月7日	水	後期期末テスト①			練習休み テスト勉強	
2月8日	木	後期期末テスト②			練習休み テスト勉強	
2月9日	金	後期期末テスト③	山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月10日	土		山鹿中学校		8:30~12:00	道着・ジャージ・シューズ
2月11日	日		山鹿中学校		8:30~12:00	道着・ジャージ・シューズ
2月12日	月		山鹿中学校		8:30~12:00	道着・ジャージ・シューズ
2月13日	火		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月14日	水				練習休み	
2月15日	木		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月16日	金		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月17日	土	大会準備	山鹿市総合体育館		後日、ご連絡いたします。	
2月18日	日	県下中学校柔道団体優勝大会	山鹿市総合体育館		後日、ご連絡いたします。	
2月19日	月				練習休み	
2月20日	火		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月21日	水				練習休み	
2月22日	木		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月23日	金	錬成大会	国立阿蘇青少年の家		後日、ご連絡いたします。	
2月24日	土	錬成大会	国立阿蘇青少年の家			
2月25日	日				練習休み	
2月26日	月		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月27日	火		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ
2月28日	水	各部委員会			練習休み	
2月29日	木		山鹿中学校		16:45~18:00	道着・ジャージ・シューズ