

2024年

2月

駅伝 部

練習計画表

日	曜	内容	場所	開始	終了	備考
1日	木	通常練習	学校	放課後	18:00	
2日	金	テスト休み				
3日	土	テスト休み				
4日	日	テスト休み				
5日	月	テスト休み				
6日	火	テスト休み				
7日	水	テスト休み				
8日	木	テスト休み				
9日	金	通常練習	学校	放課後	18:00	
10日	土	休み				
11日	日	休み				
12日	月	通常練習	カルチャースポーツセンター	8:00	11:00	
13日	火	通常練習	学校	放課後	18:30	
14日	水	休み				
15日	木	通常練習	学校	放課後	18:30	
16日	金	通常練習	学校	放課後	18:30	
17日	土	通常練習	カルチャースポーツセンター	8:00	11:00	
18日	日	通常練習	カルチャースポーツセンター	8:00	11:00	
19日	月	通常練習		放課後	18:30	
20日	火	通常練習		放課後	18:30	
21日	水	休み				
22日	木	通常練習		放課後	18:30	
23日	金	通常練習	カルチャースポーツセンター	8:00	11:00	
24日	土	通常練習	カルチャースポーツセンター	8:00	11:00	
25日	日	通常練習	カルチャースポーツセンター	8:00	11:00	
26日	月	通常練習	学校	放課後	18:30	
27日	火	通常練習	学校	放課後	18:30	
28日	水	休み				
29日	木	通常練習	学校	放課後	18:30	
1日	金					
2日	土					

コメント

--