

# 山鹿中学校 女子ソフトテニス部 練習計画（1月）

○：平日練習 ●：休日練習 ☆：大会等

日	曜	学校行事等	部活	開始	終了	備考
1	月	元日	×			
2	火	冬季休業日・閉庁	×			
3	水	冬季休業日・閉庁	×			
4	木	冬季休業日	選抜○ ×	13:00	16:00	鹿本中テニスコート
5	金	冬季休業日	選抜○ ×	13:00	15:00	鹿本中テニスコート
6	土	中学選抜ソフトテニスプレ大会	選抜☆ ×	7:40	競技終了後	上天草市松島運動公園
7	日	家庭教育の日	×			
8	月		●	8:30	12:00	学校
9	火	始業式・実力テスト	×			
10	水	実力テスト・5時間授業	×			
11	木		○	授業終了後	18:00	学校
12	金		○	授業終了後	18:00	学校
13	土	中学選抜ソフトテニス大会	選抜☆ ●	7:40 8:30	競技終了後 12:00	運動公園メインコート 学校
14	日	中学選抜ソフトテニス大会	選抜☆ ×	7:40	競技終了後	パークドーム熊本
15	月		○	授業終了後	18:00	学校
16	火		○	授業終了後	18:00	学校
17	水	5時間授業	×			
18	木		○	授業終了後	18:00	学校
19	金		○	授業終了後	18:00	学校
20	土	中学選抜ソフトテニス八代大会	選抜☆ ●	7:40 8:30	競技終了後 12:00	八代市テニスコート 学校
21	日		×			
22	月		○	授業終了後	18:00	学校
23	火		○	授業終了後	18:00	学校
24	水	先生方の研修会(4時間授業)	×			
25	木		○	授業終了後	18:00	学校
26	金		○	授業終了後	18:00	学校
27	土		●	8:30	12:00	学校
28	日	田中スポーツ杯交流大会（個人）	☆	7:40	競技終了後	カルチャースポーツセンター
29	月		×			
30	火		○	授業終了後	18:00	学校
31	水		×			