

男子ソフトテニス部 1月練習計画

年末年始、家で体を動かしておきましょう。新年、気持ちを新たに目標を持って頑張る。
目標：挨拶、返事、声出しの徹底。練習の雰囲気のリハを。

月	日	曜	活動内容	校内行事等	場所	時間
1	1	月	休み	冬休み		
	2	火	休み			
	3	水	休み			
	4	木	休み			
	5	金	練習		カルチャー	8:30~12:00
	6	土	練習		カルチャー	8:30~12:00
	7	日	休み			
	8	月	練習		カルチャー	8:30~12:00
	9	火	練習	実力テスト	山中(2年生のみ)	16:40~18:00
	10	水	休み	実力テスト		
	11	木	練習		山鹿中	16:40~18:00
	12	金	練習		山鹿中	16:40~18:00
	13	土	地区選抜大会		熊本県総合運動公園	別途計画
	14	日	地区選抜大会		熊本県総合運動公園	別途計画
	15	月	休み			
	16	火	練習		山鹿中	16:40~18:00
	17	水	休み			
	18	木	練習		山鹿中	16:40~18:00
	19	金	練習		山鹿中	16:40~18:00
	20	土	練習		一本松テニスコート	8:30~12:00
	21	日	休み			
	22	月	練習		山鹿中	16:40~18:00
	23	火	練習		山鹿中	16:40~18:00
	24	水	休み			
	25	木	練習		山鹿中	16:40~18:00
	26	金	練習		山鹿中	16:40~18:00
	27	土	田中スポーツ店杯		七城テニスコート	別途計画
	28	日	休み			
	29	月	練習		山鹿中	16:40~18:00
	30	火	練習		山鹿中	16:40~18:00
	31	水	休み			

今後の予定 2月3日(土) u-14 STEP2 (角田くん参加)

※予定ですので、変更になる場合があります。ご了承ください。