

1月 駅伝部練習計画

		時間	場所	備考
1日	月	休み		
2日	火	休み		
3日	水	休み		
4日	木	8:00～10:30	カルチャースポーツセンター	
5日	金	8:00～10:30	カルチャースポーツセンター	
6日	土	8:00～10:30	カルチャースポーツセンター	
7日	日	休み		
8日	月	8:00～10:30	カルチャースポーツセンター	
9日	火	休み		始業式
10日	水	休み		
11日	木	放課後	学校	
12日	金	放課後	学校	
13日	土	8:00～10:30	カルチャースポーツセンター	
14日	日	10:00～12:30	三玉小学校	
15日	月	放課後	学校	
16日	火	放課後	学校	
17日	水	休み		
18日	木	放課後	学校	
19日	金	放課後	学校	
20日	土	8:00～10:30	カルチャースポーツセンター	
21日	日	10:00～12:30	三玉小学校	
22日	月	放課後	学校	
23日	火	放課後	学校	
24日	水	休み		
25日	木	放課後	学校	
26日	金	放課後	学校	
27日	土	8:00～10:30	カルチャースポーツセンター	
28日	日	休み		
29日	月	放課後	学校	
30日	火	放課後	学校	
31日	水	休み		