

令和5年度<1月>山鹿中学校女子バスケットボール部活動計画 12/21付け

日	曜	朝練・朝ボラ	練習時間	場所	学校行事等	備考
1月1日	月	休み	休み	×		年始の休日
2	火	休み	休み	×		年始の休日
3	水	休み	休み	×		年始の休日
4	木	7:00	9:00～11:30	山鹿中		初詣(8:30集合)
5	金	12:00	13:00～16:00	山鹿中		
6	土	7:00	8:00～11:00	山鹿中		
7	日	休み	休み	×		家庭の日(部活動禁止)
8	月	12:00	13:00～16:00	山鹿中		
9	火	なし	休み	×		始業式 部活動停止(会議のため)
10	水	なし	休み	×		
11	木	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
12	金	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
13	土	7:00	8:00～11:00	山鹿中		
14	日	第59回熊本県中学生バスケットボール選手権大会(女子1・2回戦) 甲佐中学校体育館				
15	月	なし	休み	×		
16	火	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
17	水	休み	休み	×		
18	木	なし	放課後～18:00	山鹿中		
19	金	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
20	土	9:00	9:00～12:00	鹿央体育館		※女子バレー部山鹿中体育館全面使用
21	日	第59回熊本県中学生バスケットボール選手権大会(女子3・4回戦) 大津町総合体育館				
22	月	なし	休み	×		
23	火	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
24	水	休み	休み	×		
25	木	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
26	金	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
27	土	第59回熊本県中学生バスケットボール選手権大会(男女準々決勝) 大矢野総合体育館				
28	日	第59回熊本県中学生バスケットボール選手権大会(男女準決勝・決勝) 大矢野総合体育館				
29	月	(なし)	(休み)	( × )		選手権大会の結果次第では練習します
30	火	7:00	放課後～18:00	山鹿中		
31	水	休み	休み	×		

○この計画を基本として進めていきますが、練習試合の調整やその他計画の急な変更及びお願いが生じる場合が考えられます。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

○チーム練習前に、自主トレーニングの時間を設定します。

○練習を休む場合は、早めに必ず連絡をいただきますようお願いします。

