

2023年度 男子バスケット部練習計画（1月）

日	曜日	朝練・朝ボラ	時間	場所・内容	行事等	送迎
1/1日	月		OFF		元旦	
2日	火		OFF			
3日	水	7:30~	8:30~11:30	山鹿中学校	※7時30分~ 大宮神社集合	
4日	木		OFF			
5日	金		8:30~11:30	山鹿中学校	宿題チェック	
6日	土		8:00~11:00	山鹿中学校		
7日	日		OFF			
8日	月		別途計画(午前)	龍田中学校	練習試合	○
9日	火	7:00~	放課後~19:00	鹿央体育館(延長)	始業式、実力テスト、(送迎:15時30分)	○
10日	水		OFF		実力テスト	
11日	木		放課後~19:00	鹿央体育館(延長)	(送迎:16時30分)	○
12日	金	7:00~	放課後~19:00	鹿央体育館(延長)	(送迎:16時30分)	○
13日	土		別途計画	鹿央体育館	熊本県選手権大会 1・2回戦	○
14日	日		8:00~11:00	山鹿中学校	結果次第でOFF	
15日	月	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校	結果次第でOFF	
16日	火	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校		
17日	水		OFF			
18日	木		放課後~18:00	山鹿中学校		
19日	金	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校		
20日	土		別途計画	大津町総合体育館	熊本県選手権大会 3・4回戦	△
21日	日		8:00~11:00	山鹿中学校	結果次第でOFF	
22日	月	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校	結果次第でOFF	
23日	火	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校		
24日	水		OFF			
25日	木		放課後~18:00	山鹿中学校		
26日	金	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校		
27日	土		別途計画	大矢野総合体育館	熊本県選手権大会 準々決勝	△
28日	日		別途計画	大矢野総合体育館	熊本県選手権大会 準決勝、決勝	△
29日	月	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校	結果次第でOFF	
30日	火	7:00~	放課後~18:00	山鹿中学校		
31日	水		OFF			

○明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

○平日の活動は、18時00分までの活動(完全下校18時20分)です。

○部活動実施の条件についてお願いします。

(1)体調不良を感じる時は、無理して登校させず、自宅で休養してください。

(2)毎朝、検温して健康状態を確認する習慣を身に付けてください。

○土日に練習試合が入る場合があります。時間が決まり次第お知らせいたします。

家庭の都合等で欠席する際には、必ず顧問まで連絡をお願いします。