

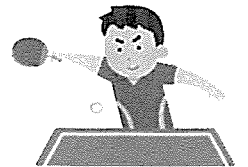
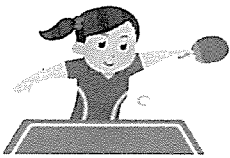
# 令和5年度 卓球部 冬休み練習計画表

日付	曜日	男子	女子	備考
22	金	休み		終業式
23	土	休み		
24	日	休み		
25	月	8:30~10:30	8:30~10:30	
26	火	8:30~10:30	☆熊本県卓球選手権大会	
27	水	☆熊本県卓球選手権大会	休み	
28	木	大掃除 8:30~9:30		
29	金	休み		
30	土	休み		
31	日	休み		大晦日
1	月	休み		元旦
2	火	休み		
3	水	休み		
4	木	休み		
5	金	8:30~10:30	8:30~10:30	
6	土	休み		
7	日	休み		
8	月	休み		成人の日

## 1月の大会予定

- 13日(土) 熊本県新チーム大会(女子)
- 14日(日) 熊本県新チーム大会(男子)
- 28日(日) 玉名市三村杯卓球大会

スクールバスの時間に合わせて、練習時間が30分早くなっています。  
 冬休み~1月には大会が多くあります。  
 自分の力を発揮できるよう、日々の練習を大切にしましょう。



# 令和5年度 卓球部 練習計画表 1月

日付	曜日	男子	女子	備考
9	火	休み		☆実力テスト1日目
10	水	休み		☆実力テスト2日目
11	木	~18:00	~18:00	
12	金	~18:00	~18:00	
13	土	9:00~11:00	☆新チーム卓球大会	
14	日	☆新チーム卓球大会	休み	
15	月	休み	~18:00	
16	火	~18:00	~18:00	
17	水	休み		
18	木	~18:00	~18:00	
19	金	~18:00	~18:00	
20	土	9:00~11:00	9:00~11:00	
21	日	休み		
22	月	~18:00	~18:00	
23	火	~18:00	~18:00	
24	水	休み		
25	木	~18:00	~18:00	
26	金	~18:00	~18:00	
27	土	9:00~11:00	9:00~11:00	
28	日	☆玉名市三村杯卓球大会		
29	月	休み		
30	火	~18:00	~18:00	
31	水	休み		

団体戦、個人戦共に大会があります。  
チームとしての課題、自分自身の課題を意識して  
練習に取り組みましょう。

