

## 男子バレーボール部 練習計画 1月

日	曜	時間	場所	内容等
1	月	OFF		
2	火	OFF		
3	水	OFF		
4	木	別途計画		
5	金	別途計画		
6	土	別途計画		
7	日	OFF		
8	月	別途計画		
9	火	OFF		<b>始業式</b>
10	水	OFF		
11	木	16:20~18:00	山鹿中	
12	金	16:20~18:00	山鹿中	
13	土	別途計画		
14	日	OFF		
15	月	16:20~18:00	山鹿中	
16	火	16:20~18:00	山鹿中	
17	水			
18	木	16:20~18:00	山鹿中	
19	金	16:20~18:00	山鹿中	
20	土	別途計画		<b>熊本県新人バレーボール大会</b>
21	日	別途計画		<b>熊本県新人バレーボール大会</b>
22	月	OFF		
23	火	16:20~18:00	山鹿中	
24	水	OFF		
25	木	16:20~18:00	山鹿中	
26	金	16:20~18:00	山鹿中	
27	土	別途計画		
28	日	OFF		
29	月	16:20~18:00	山鹿中	
30	火	16:20~18:00	山鹿中	
31	水	OFF		

予定ですので変更等がありますが、送迎等のご協力をお願いいたします  
 体育館の都合上平日OFFの日が変動します。