

[様式2]

令和4年度 山都町立矢部中学校 陸上競技部 [10] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土		県中体連陸上大会(参加者のみ)	別紙		PTA美化作業
2	日					
3	月	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	生徒会委員会
4	火					⑤⑥駅伝試走
5	水	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
6	木					5時間授業
7	金	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	英語検定
8	土	○	練習	8:30~11:30	本校グラウンド	
9	日					
10	月					スポーツの日
11	火	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	郡駅伝推戴式
12	水					⑤⑥駅伝試走
13	木	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
14	金	○	練習(短距離のみ)	16:30~18:10	本校グラウンド	郡中体連駅伝大会
15	土		スプリント記録会	未定	えがお健康スタジアム	
16	日					
17	月					振替休業日
18	火	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
19	水					
20	木	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
21	金	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
22	土					矢部中文化祭
23	日					
24	月	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
25	火	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	3年生共通テスト
26	水					3年生共通テスト
27	木	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
28	金	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	
29	土	○	秋季陸上記録会	未定	えがお健康スタジアム	
30	日					
31	月	○	練習	16:30~18:10	本校グラウンド	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 16日	→	活動内容	練習	14日
休養日 15日			練習試合	日
			大会	2日
			その他	日

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。

校長 確認
校長確認